



Comité Régional de Natation d'Ile de France



Natation Sportive Maîtres et Eau Libre

Règlements et Calendriers

2012-2013

✉ 163 Boulevard Mortier 75020 PARIS

☎ 01 40 31 19 20 - Fax 01 40 31 07 25

Internet : <http://www.cif-natation.fr>

Pour les engagements et résultats : engagements@cif-natation.fr

île de France



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE,
DE L'ÉDUCATION
POPULAIRE ET DE
LA VIE ASSOCIATIVE

Table des matières

	Règlements généraux 1
	Explication des icônes pour les compétitions3
	Calendrier fédéral.....4
	Calendrier régional et dates imposées aux départements5
	Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales6
	Précisions pour les jurys et règlements techniques8
	Les catégories d'âges9
	Les classements..... 10
	Règlements Natation Course 13
	Interclubs Benjamins en bassin de 25m 1 ^{er} plot 14
	Championnats nationaux Interclubs en bassin de 25m 16
	Championnat régional en bassin de 25m 20
	Championnats interrégionaux en bassin de 25m..... 22
	Coupe d'Ile de France des départements Minimes et Cadets 24
	Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2 ^{ème} plot 26
	Interclubs Minimes en bassin de 25m..... 28
	Championnats de Nationale 2 d'hiver 30
	Championnats régionaux d'été 32
	Coupe régionale Intercatégories 34
	Trophée Interrégional Lucien-Zins 37
	Championnat de Nationale 2 d'été..... 39
	XVI ^{ème} Coupe des Départements Benjamins Alex-JANY 42
	Le Meeting 43
	Meeting Francily'5 44
	Règlements des Maîtres47
	Interclubs open des Maîtres d'Ile-de-France..... 48
	Championnats d'hiver open des Maîtres d'Ile-de-France 51
	Meeting de relais open des Maîtres d'Ile de France 53
	Championnats d'été open des Maîtres d'Ile-de-France 55
	Règlements Eau Libre57
	Les classements..... 58
	Championnat d'Ile-de-France 5 kilomètres Indoor 59
	2000m Benjamins..... 60
	Etapas de la Coupe de France 1,5 Km et 3 Km 61
	Etapas de la Coupe de France 2,5 Km et 5 Km 63

Explication des icônes pour les compétitions

	Type de bassin (25 ou 50 mètres)
	Type d'organisation (régionale, poules géographiques, etc.)
	Statut fédéral (animation, qualificatif, référence)
	Dates de la compétition
	Nageurs et catégories concernés par la compétition
	Dates à retenir



PARTENAIRE OFFICIEL DU COMITE D'ILE DE FRANCE

Calendrier fédéral

Compétitions	Dates
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 1 ^{er} plot	Samedi 27 et/ou dimanche 28 octobre 2012
Finales Régionales Interclubs	Samedi 10 et dimanche 11 novembre 2012
Championnats de France en bassin de 25m	Du jeudi 15 au dimanche 18 novembre 2012
Championnats départementaux en bassin de 25m	Samedi 24 et dimanche 25 novembre 2012
Championnats régionaux d'hiver en bassin de 25m	Samedi 08 et dimanche 09 décembre 2012
Meeting national Francily'5	Du vendredi 14 au dimanche 16 décembre 2012
Championnats interrégionaux en bassin de 25m	Du vendredi 21 au dimanche 23 décembre 2012
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2 ^{ème} plot	Samedi 02 et dimanche 03 février 2013
Interclubs Minimes en bassin de 25m	Samedi 02 et dimanche 03 février 2013
Coupe C.I.F. des Départements Minimes / Cadets	Samedi 12 et/ou dimanche 13 janvier 2013
Meeting International d'hiver	Vendredi 15 et samedi 16 février 2013
Championnat régional 5km indoor	Samedi 23 février 2013
Natathlon – (1 ^{re} plot)	Samedi 23 et/ou dimanche 24 mars 2013
Championnats de nationale 2 d'hiver	Du vendredi 22 au dimanche 24 mars 2013
Championnats de France Jeunes	Du mardi 02 au samedi 06 avril 2013
Championnats de France Elite	Du mardi 09 au dimanche 14 avril 2013
Natathlon – (2 ^e plot)	Samedi 20 et/ou dimanche 21 avril 2013
Coupe des Régions Trophée Jean-POMMAT	Vendredi 10 et samedi 11 mai 2013
Natathlon – (3 ^e plot)	Samedi 18 et/ou dimanche 19 mai 2013
Championnats régionaux d'été	Samedi 25 et dimanche 26 mai 2013
Coupe Intercatégories	Samedi 08 et/ou dimanche 09 juin 2013
Open EDF natation	Vendredi 14 et samedi 15 juin 2013
Trophée national Lucien-ZINS	Samedi 22 et dimanche 23 juin 2013
Championnats de nationale 2 d'été	Du vendredi 28 au dimanche 30 juin 2013
Championnats départementaux d'été	Samedi 29 et dimanche 30 juin 2013
2000m Benjamins	Samedi 29 juin 2013
Coupe Benjamins des départements Trophée Alex-JANY	Samedi 06 et/ou dimanche 07 juillet 2013
Coupe de France eau libre Torcy	Samedi 06 juillet 2013
Coupe de France eau libre Jablines	Dimanche 07 juillet 2013
Championnats nationaux 16 ans et plus	Du jeudi 11 au dimanche 14 juillet 2013
Championnat de France Minimes	Du jeudi 18 au dimanche 21 juillet 2013

■ **Dates imposées aux calendriers départementaux**

Compétitions	Dates
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 1^{er} plot	Samedi 27 et/ou dimanche 28 octobre 2012
Championnats départementaux en bassin de 25m	Samedi 24 et dimanche 25 novembre 2012
Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2^{ème} plot	Samedi 02 et dimanche 03 février 2013
Interclubs Minimes en bassin de 25m	Samedi 02 et dimanche 03 février 2013
Natathlon – (1^{re} plot)	Samedi 23 et/ou dimanche 24 mars 2013
Natathlon – (2^e plot)	Samedi 20 et/ou dimanche 21 avril 2013
Natathlon – (3^e plot)	Samedi 18 et/ou dimanche 19 mai 2013

■ **Dates franciliennes protégées**

Compétitions	Dates
Coupe C.I.F. des Départements Minimes / Cadets	Samedi 12 et/ou dimanche 13 janvier 2013
Coupe Intercatégories	Samedi 08 et/ou dimanche 09 juin 2013

Dispositions réglementaires communes à toutes les compétitions régionales

■ Modalités d'engagement

Tous les engagements se feront uniquement :

- par le biais du format FFNex qui respecte le principe général avec envoi par mail à une seule adresse : **engagements@cif-natation.fr** avant la date limite indiquée dans le règlement de chacune des compétitions.
- Par Extranat pour les engagements déclarés en ligne.

Tout engagement non conforme sera rejeté. En cas d'engagement erroné ou mal renseigné, le temps retenu sera le meilleur enregistré dans la base régionale des performances de la saison en cours.

Deux étapes sont nécessaires à la validation des engagements sur extranat.fr :

- 1- La validation des engagements
- 2- La validation des bons de commande. **Sans cette étape les engagements seront rejetés** (Vous devez cliquer sur les pièces de monnaie, sélectionner les engagements, puis valider par deux fois la sélection).

■ Engagements

Une somme forfaitaire sera demandée, par le Trésorier du Comité Régional, à tous les clubs participant à des compétitions régionales avant le 31 octobre 2012 ; pour les nouveaux participants avant leur première compétition régionale. Cette somme ne pourra être inférieure à 85 €. Aucun club ne pourra participer à une compétition régionale s'il n'a pas réglé la somme forfaitaire exigée.

Aucun engagement sur place ne sera accepté.

Aucun engagement avec dépassement de temps ne sera autorisé.

Les engagements des nageurs et nageuses doivent impérativement passer par les clubs.

Pour toutes les compétitions individuelles, sauf pour les Maîtres, les championnats de nationale 2 hiver et été, et le meeting Francily'5, les droits d'engagement sont fixés à :

- Pour les épreuves individuelles : **13,00 €** par nageur ou nageuse et par course. Les engagements honorés seront remboursés à 50%, ce qui équivaudra à un engagement à **6,50 €**.
- Pour les relais **26,00 €**, remboursement à 50% soit **13,00 €**.
- Pour les compétitions Interclubs, sauf pour les Maîtres, droit d'engagement par équipe et par sexe :

Interclubs benjamins	42,00 €
Interclubs minimes	42,00 €
Coupe Intercatégories	57,00 €
Interclubs Toutes Catégories	57,00 €

Pour les compétitions regroupant les sélections départementales (Coupe d'Ile de France Minimes, Cadets, Coupe de France Benjamins Alex-Jany), les droits d'engagement sont gratuits.

■ Forfaits

■ Sur les engagements

Par esprit sportif, afin que les compétitions se déroulent dans les meilleures conditions, nous demandons aux Clubs de nous informer des non participants aux différentes épreuves dès qu'ils en ont connaissance.

Les forfaits arrivant moins de 72 heures avant le début de la compétition seront considérés comme des engagements payants à plein tarif (soit 13,00 €).

Les certificats médicaux ne sont pas pris en compte.

■ Pour les finales

Pour les qualifications en finale, les forfaits sont obligatoirement déclarés au plus tard dans les 30 minutes suivant la fin de la réunion considérée. Tout nageur classé dans une épreuve est considéré comme réserviste jusqu'à 30 minutes après la fin de la réunion considérée.

Les nageurs réservistes doivent déclarer également forfait s'ils ne désirent pas participer aux finales en cas de places vacantes.

Les forfaits non déclarés en finale seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou blessure arrivant entre les séries et les finales.

■ Pour les compétitions par équipe

Toute équipe qualifiée en poule régionale est tenue d'y participer (Championnats Interclubs toutes catégories, Coupe Intercatégories, Coupe Interclubs Benjamins et Coupe Interclubs Minimes).

En cas de forfait, l'amende appliquée sera de :

- Déclaré plus de 72 heures avant la compétition : 300 €.
- Déclaré moins de 72 heures avant la compétition : 500 €.

L'amende ne sera pas appliquée si le forfait du club est général pour la compétition considérée (poule régionale **et** poules départementales)

En cas de forfait d'une équipe en poule géographique, après parution de la répartition des équipes au bulletin, une amende de 60,00 € sera appliquée.

■ Récompenses

Dans certaines compétitions, en plus des médailles, des lots pourront être remis soit aux premiers, soit aux meilleures performances à la table de cotation fédérale, soit aux clubs sur le classement élite de la compétition. Ces lots ne seront remis au bénéficiaire que s'il est présent au moment de la remise.

■ Transmission des résultats

Dans un souci d'obtenir une mise à jour permanente des performances,

- il appartient à chaque club de transmettre à son Comité Départemental les résultats des compétitions auxquelles il a participé en dehors de son Comité Départemental.
- il appartient au Comité Départemental de transmettre au Comité Régional. les résultats au format FFNex de chaque compétition de référence et qualificative. Les résultats doivent parvenir au comité régional par mail à : **engagements@cif-natation.fr**. dans la semaine suivant la compétition. Cette règle concerne toutes les compétitions aux programmes des comités départementaux quelle que soit la catégorie d'âge.

En cas de non-respect de ces règles, aucune réclamation ne sera acceptée au niveau des compétitions régionales

**Pour l'ensemble des compétitions individuelles et de relais, qualificatives et de référence, la « règle d'un seul départ » sera appliquée.
Pour les compétitions par équipe, la « règle des deux départs » sera appliquée.**

Précisions concernant la désignation des jurys pour les compétitions régionales CIF

■ Officiels – Dispositions du Comité Régional d'Île de France

Pour les différentes compétitions individuelles, les clubs devront fournir un officiel à partir de cinq nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

En cas de non respect de cette clause, le club acquittera une pénalité de 45 € par réunion.

Possibilité à un officiel d'un club ayant moins de 5 nageurs d'officier.

Pour les compétitions par équipe, les clubs devront fournir un officiel par équipe engagée (poule régionale ou départementales) et ce pour chaque réunion de la compétition. 1 équipe = 1 officiel.

En cas de non respect de cette clause, le club acquittera une pénalité de 45 € par officiel manquant.

■ Jury

Pour les compétitions régionales, le jury désigné par la commission des officiels du Comité Régional sera constitué à minima par:

- 2 juges arbitres*
- 2 starters*
- 2 juges de nage
- 6 ou 8 chronométreurs
- 1 chambre d'appel
- 1 navette pour affichage des résultats

* Parmi le jury, le Comité Départemental recevant la compétition peut désigner :

- 1 juge arbitre
- 1 starter

Ne sont pas concernées par ces dispositions les compétitions suivantes :

- Les Interclubs Benjamins 1^{er} plot
- Les poules géographiques des Interclubs toutes catégories
- Les championnats régionaux bassin de 25m (4 poules), pour cette organisation départements coorganisateurs désigneront chacun : 1 juge arbitre, 1 starter et 1 juge de nage.
- Coupe Ile de France des Départements
- Poules départementales des Interclubs Benjamins 2^{ème} plot
- Poules départementales des Interclubs Minimés
- Trophée Alex-JANY

Un comité départemental, s'il le souhaite, pourra prendre en charge la convocation du jury pour une compétition se déroulant dans son département.

■ Arrivée des officiels

Les participants au jury doivent se présenter au moins une heure avant le début de la compétition auprès du juge arbitre.

■ Table

Elle est composée suivant la compétition :

- d'un responsable informatique
- d'un CTS-R
- du ou de la délégué(e)
- d'un speaker

■ Délégué

Sur proposition de la commission sportive, le délégué sera désigné en bureau par le Président du Comité Régional.

Les catégories d'âge

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge :

Saison 2012 (du 16/09/2012 au 15/09/2013)		
Filles et Garçons		
Avenir	9 ans et moins	2004 et après
Poussins	11-10 ans	2002-2003
Benjamins	13-12 ans	2000-2001
Minimes	15-14 ans	1998-1999
Cadets	17-16 ans	1996-1997
Juniors	20-19-18 ans	1993-1994-1995
Seniors	21 ans et plus	1992 et avant

Les nageur(se)s ainsi groupés par tranche d'âge ont des finalités différentes selon leur catégorie d'âge.

	Départementale	Régionale	Interrégionale	Nationale	Internationale
Poussins	X				
Benjamins	X	X	X	Benjamines 2	Benjamines 2
Minimes	X	X	X	X	Filles 1 et 2 Garçons 2
Cadets	X	X	X	X	X
Juniors	X	X	X	X	X
Seniors	X	X	X	X	X

Remarques:

Les Benjamines filles (13 ans), ont également une finalité internationale, avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Minimes filles 14 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Les Minimes filles 15 ans ont une finalité internationale avec Les Championnats d'Europe Juniors.

Les Minimes garçons 15 ans ont une finalité internationale avec la Coupe de la COMEN et les FOJE.

Un tableau des records de France (petit et grand bassin) toutes catégories est tenu à jour.

Un tableau des meilleures performances françaises (bassin de 50m uniquement) est tenu à jour, pour les 12 ans, 13 ans, 14 ans, 15 ans, 16 ans et 17 ans.

Vacances Scolaires 2012-2013 Académies Paris – Créteil - Versailles	
Rentrée des élèves	le mardi 4 septembre 2012
Automne	du samedi 27 octobre au lundi 12 novembre 2012
Noël	du samedi 22 décembre 2012 au lundi 7 janvier 2013
Hiver	du samedi 2 mars au lundi 18 mars 2013
Printemps	du samedi 27 avril au lundi 13 mai 2013
Eté	à partir du samedi 6 juillet 2013

Les classements

■ Classement des « Clubs Formateurs d'Ile de France »

■ Préambule

Dans le cadre des orientations générales de la F.F.N., et parmi les nouveaux objectifs que s'assigne le Comité régional, le développement d'un programme de formation des jeunes s'appuyant sur la notion d'équipe dans le cadre d'une dynamique de club nous paraît primordial. Afin de favoriser cette politique, le Comité Régional met en place un « Classement des Clubs Formateurs » dans les principales disciplines de notre fédération.

Le classement prend en compte, à côté des résultats bruts sportifs (85% du total), un élément quantitatif du nombre de licences par catégories d'âge du club (limité à 15% du total). Ceci afin de valoriser les clubs qui assurent la pérennité des effectifs du Comité Régional dans les différentes classes d'âge.

En conséquence, pour le Classement des Clubs Formateurs 2012-2013, les résultats sportifs seront majorés de 10 points par licenciés sur les catégories Avenir (dernière année), Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors présents dans les fichiers du Comité Régional au 15/09/2013.

■ Classement

Le Classement est une reconnaissance sportive des clubs proposant une pratique de compétition à toutes les catégories d'âge et ceci dès le plus jeune âge. Il prend en compte les clubs qui ne négligent pas la formation de certaines catégories (clubs pouvant proposer une équipe garçons et/ou une équipe filles dans la coupe inter catégories et les interclubs de catégories d'âge) et ceci quel que soit leur niveau de pratique par rapport au haut niveau.

Tout club forfait dans une poule régionale d'une des compétitions par équipe sera exclu du classement final.

A l'issue de la saison sportive 2012-2013 un classement sera effectué à l'addition des points de bonification à la place obtenus par les clubs aux compétitions suivantes :

- Coupe Intercatégories (08 et/ou 09 juin 2013)
- Interclubs Benjamins (1^{er} plot : 27 et/ou 28 octobre 2012, 2^{ème} plot : 02 et 03 février 2013)
- Interclubs Minimes (02 et 03 février 2013)
- Championnats de nationale 2 d'été : catégorie Cadets/Juniors (28 au 30 juin 2013)

Pour la catégorie Cadets/Juniors, à l'issue des Championnats de nationale 2 d'été, un classement clubs sera établi à la meilleure performance : pour chaque club on retiendra les quatre meilleures performances parmi les cadets et juniors regroupés.

Pour chaque compétition il y aura un classement équipe filles et équipe garçons.
Barème des points fonction de la place :

1 ^{er} : 4500 pts	6 ^{ème} : 3100 pts
2 ^{ème} : 4100 pts	7 ^{ème} : 3000 pts
3 ^{ème} : 3800 pts	8 ^{ème} : 2900 pts
4 ^{ème} : 3500 pts	etc.
5 ^{ème} : 3300 pts	36 ^{ème} au dernier classé : 100 pts

Les clubs du classement seront récompensés de leurs efforts de formation par la remise d'un chèque d'un montant de :

1 ^{er} club	765 €
2 ^{ème} club	460 €
3 ^{ème} club	300 €
4 ^{ème} au 9 ^{ème} club	190 €
10 ^{ème} au 15 ^{ème} club	155 €
16 ^{ème} au 30 ^{ème} club	115 €
31 ^{ème} au 45 ^{ème} club	75 €

Pour valoriser et promouvoir le classement des clubs formateurs, les récompenses seront remises à l'Assemblée Générale annuelle du Comité Régional aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne seront pas récompensés.

■ Classement « des Départements Formateurs d'Ile de France »

■ Préambule

L'objectif prioritaire du Classement des Département Formateurs Ile de France est la promotion des collectifs de jeunes dans le cadre d'une dynamique de département.

Il récompensera les départements incitant une structuration de la pratique au sein de leur département et dans leurs clubs, dans le but de créer des résultats collectifs tournés vers la performance de haut niveau.

Le classement est une reconnaissance des départements mettant en œuvre une politique de développement de la discipline.

■ Classement

A l'issue de la saison sportive 2012-2013, un classement annuel sera effectué à l'addition des bonifications obtenues selon le classement de l'équipe Filles et de l'équipe Garçons de chaque département aux compétitions suivantes :

- Coupe d'Ile de France des Départements Minimes : 12 ou 13 janvier 2013
- Coupe d'Ile de France des Départements Cadets : 12 ou 13 janvier 2013
- Coupe des Départements Benjamins Trophée Alex-JANY : 06 et/ou 07 juillet 2013

Tout comité forfait à la Coupe Ile de France des départements dans une des catégories sera exclu du classement final.

Barème des points de bonification en fonction de la place :

1 ^{er} : 14 pts	5 ^{ème} : 4 pts
2 ^{ème} : 10 pts	6 ^{ème} : 3 pts
3 ^{ème} : 7 pts	7 ^{ème} : 2 pts
4 ^{ème} : 5 pts	8 ^{ème} : 1 pt

Le premier du classement des Départements Formateurs d'Ile de France sera récompensé de son effort de formation par la remise d'une dotation d'un montant de 765,00 € lui permettant de continuer à structurer son département.

La dotation sera remise à l'Assemblée Générale annuelle du Comité Régional au représentant du Département.

Le département absent ne sera pas récompensé.

■ **Classement « Clubs élite mixte des Championnats d'Ile de France »**

Le classement clubs élite mixte des championnats d'Ile de France est basé sur les performances réalisées aux cours des championnats suivants :

- Championnats interrégionaux en bassin de 25m : 21 au 23 décembre 2012
- Championnats de nationale 2 d'hiver : 22, 23 et 24 mars 2013
- Championnats de nationale 2 d'été : 28, 29 et 30 juin 2013

A l'issue de chacun de ces 3 championnats, un classement des clubs «à la meilleure performance» sera effectué.

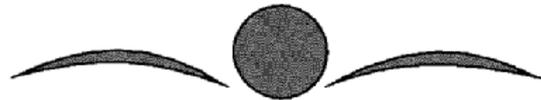
Un classement récapitulatif des 3 championnats sera réalisé, les 8 premiers clubs seront récompensés par la remise d'un chèque d'un montant de :

1 ^{er} club	765 €
2 ^{ème} club	460 €
3 ^{ème} club	300 €
4 ^{ème} au 8 ^{ème} club	155 €

Pour valoriser et promouvoir le classement élite mixte des championnats d'Ile de France les récompenses seront remises à l'Assemblée Générale annuelle du Comité Régional aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne seront pas récompensés.

Règlement Sportif

Natation Course



Interclubs Benjamins en bassin de 25m 1 ^{er} plot			
	Compétition d'animation		 25m
	27 et/ou 28 octobre 2012		Poules départementales
	Benjamins	Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs	
	Engagements par extraNat.fr		

■ Organisation

L'organisation des poules est laissée à l'initiative des départements.

■ Programme

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
Relais 4x50m Papillon Dames et Messieurs Course des remplaçantes Dames 100m 4 Nages Dames et Messieurs	Relais 4x50m Dos Dames et Messieurs Relais 4x50m Brasse Dames et Messieurs Course des remplaçants Messieurs Relais 4x50m Nage Libre Dames et Messieurs

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2012-2013 » p.84)

100m 4 Nages individuel.

Relais 4x50m Papillon, 4x50m Dos, 4x50m Brasse, 4x50m Nage Libre

Chaque équipe de club comprend 4 nageurs au maximum (1 remplaçant autorisé).

Chaque nageur devra obligatoirement participer au 100m 4 Nages et aux 4 relais. Chaque équipe de club doit participer obligatoirement à tous les relais et à toutes les épreuves individuelles pour être classée.

Il sera organisé une épreuve sur 100m 4 Nages uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

■ Classement

Il s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N. Les points des relais ne sont pas doublés.

Un classement général féminin, masculin et mixte sera établi au niveau de l'Ile de France.

Le classement final des interclubs se fera à l'addition des points obtenus aux plots 1 et 2. Pour figurer au classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe par plot.

■ **Modalité d'engagement**

Voir règlement départemental

■ **Récompenses**

Les 3 premières équipes filles et garçons de chaque poule départementale recevront une coupe et des médailles.

■ **Transmission des résultats**

Les départements transmettront les classements au comité régional pour le 30 octobre sous le format PDF extraNat Pocket, qui établira le classement régional.

Les remplaçants seront rentrés dans une compétition à part dont les résultats seront envoyés au comité régional au format FFNex.

Les 12 premières équipes de clubs par sexe seront qualifiées pour la poule régionale des « Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2^{ème} plot ». Les 3 équipes suivantes du classement seront remplaçantes.

■ **Officiels**

Un officiel par équipe engagée devra être fourni par les clubs.

Championnats nationaux Interclubs en bassin de 25m

	Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales Compétition d'animation		25m
	10 et 11 novembre 2012		Poule R1 Poules géographiques
	Toutes Catégories*	Compétition par équipe (10 nageurs) de clubs	
	Envoi des bordereaux d'équipe : 15 octobre 2012 Parution sur le site de la composition des poules : 24 octobre 2012 Engagements par extraNat.fr		

**A compter de la saison 2012-2013, les nageurs nés en 2004 et après ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (sauv'nage, pass'sports de l'eau et pass'compétition natation course) pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace extraNat mais également lors de l'intégration des performances sur le serveur fédéral.*

■ Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques.

Il serait préférable pour limiter les déplacements que, pour chaque département, 3 piscines au moins soient proposées.

La poule R1 est gérée par le Comité Régional, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

■ Programme

1 ^{ère} réunion : Samedi	2 ^{ème} réunion : Dimanche
10x50m Nage Libre Dames 10x50m Nage Libre Messieurs 100m dos Dames 200m Dos Messieurs 100m brasse Dames 200m brasse Messieurs 100m Nage Libre Dames 400m Nage libre Messieurs 100m papillon Dames 200m papillon Messieurs 100m 4 nages Dames 200m 4 Nages Messieurs Pause 15mn 4x100m Nage Libre Dames 4x100m Nage libre Messieurs	4x200m nage libre Dames 4x200m nage libre Messieurs 200m Dos Dames 100m dos Messieurs 200m Brasse Dames 100m Brasse Messieurs 400m Nage Libre Dames 100m Nage Libre Messieurs 200m Papillon Dames 100m Papillon Messieurs 200m 4 Nages Dames 100m 4 Nages Messieurs Pause 15 minutes 4X100m 4 Nages Dames 4X100m 4 Nages Messieurs

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2012-2013 » p.115)

Toutes les rencontres se dérouleront le même week-end, en bassin de 25 mètres homologué.

Chaque équipe sera composée de 10 nageurs avec l'obligation, pour chacun, de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50m Nage libre. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

Lorsque les titulaires du 10x50m Nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10x50m Nage Libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels après le relais 10x50m Nage Libre

Pour les différents niveaux de la compétition, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la (ou les) équipes précédentes soient complètes.

Concernant la poule régionale R1, deux équipes par club pourront être qualifiées. Les autres équipes du club peuvent participer aux niveaux inférieurs.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 25 octobre entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.

En cas de forfait d'un, ou de plusieurs clubs, dans une poule, les clubs (dans l'ordre du classement), du niveau inférieur sont qualifiés (dans la limite du nombre de réservistes définis dans le règlement).

Toute équipe forfait au niveau de la poule R1 est déclassée dans les poules régionales géographiques. La participation de cette équipe à ce niveau lui confère les mêmes possibilités de classement dans cette compétition et de montée que les autres équipes.

Précision :

- Les nageurs doivent être en possession de leur **licence** (elles peuvent être réclamées par le juge arbitre)

- Nous attirons l'attention sur la réglementation concernant les **transferts**. *"Tout nageur transféré ou nouvellement licencié, quel que soit son statut ou sa nationalité, non répertorié sur les grilles de séries, ne peut participer aux interclubs que s'il s'est fait connaître auprès de la Commission des Séries afin d'obtenir son intégration à la date **du 9 octobre** dans les grilles de séries de la FFN.*

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant aux grilles des collectifs internationaux « Olympique », « Mondial » et « Européen », ou de série Elite, en vigueur dans les règlements sportifs." (Source – Spécial Règlement FFN)

■ **Classement**

Finales : A l'issue des finales des 10 et 11 novembre 2012, seront définies les qualifications en poule régionale de la saison suivante.

Classement : Le classement des équipes de club, s'effectue à la table de cotation fédérale. Les points des relais ne sont pas doublés.

En cas d'égalité au total des points, l'addition des temps des 4 relais départagera les équipes de clubs.

■ **Modalité d'engagement**

Pour le **15 octobre 2012**, les clubs devront faire parvenir au Comité Régional le bordereau d'engagement indiquant le nombre d'équipe Dames et Messieurs en poule géographique et la confirmation de participation de leur(s) équipe(s) en poule R1. **Aucune équipe ne sera retenue en absence de bordereau à cette date.**

Les bordereaux seront fournis par le Comité Régional au format word sur <http://www.cif-natation.fr> à retourner par mail à natation@cif-natation.fr.

Le Comité Régional communiquera dans le B.O. du 24 octobre 2012 la composition des poules.

Les clubs devront s'engager sur extranat.fr (voir date sur extranat.fr) dans la poule définie au BO du 24 octobre exclusivement. Tout club ne respectant pas cette procédure sera déclaré forfait avec l'application d'une amende de 300 €.

Toute équipe inscrite le **15 octobre 2012** et non engagée à la date fournie par extranat.fr sera considérée comme forfait. **Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 15 octobre 2012.**

■ Organisation informatique

Les clubs gestionnaires des poules devront **obligatoirement** utiliser ExtraNat-Pocket. Tous les engagements se feront en ligne sur le site extranat.fr

Deux modes de gestion sont possibles :

- soit en prenant la gestion complète (sortir les programmes et fiches de courses). Le gestionnaire déclaré sur ExtraNat sera le club, il devra gérer la compétition avec son code ExtraNat. Du papier et des fiches de courses vierges seront mis à disposition par le comité d'Ile de France. Le club gestionnaire veillera à ce que les engagements soient conformes au règlement fédéral.
- soit une gestion partielle, le comité régional sortira les fiches de courses et programmes. Les clubs devront venir chercher au comité d'Ile de France les documents nécessaires la semaine précédant la compétition. Pour ces derniers ils devront également récupérer la compétition sous forme d'une sauvegarde ExtraNat-Pocket. Le code ExtraNat de gestion sera transmis en temps voulu aux différents clubs.

■ Transmission des résultats

Les résultats de chaque poule devront parvenir au format .CSV pour vérification (bouton à cliquer dans partie « post compétition » sur ExtraNat-Pocket) pour le **lundi 12 novembre 2012** par mail à : **engagements@cif-natation.fr**.

Uniquement après autorisation du comité régional le club gestionnaire devra rapidement remonter les résultats sur le serveur fédéral (Bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Afin d'éviter tout problème lors de la validation des résultats, nous invitons les clubs gestionnaires à vérifier que **toutes les équipes soient conformes au règlement fédéral**.

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O. Une exportation de la compétition au format FFNex devra être envoyée au comité Ile-de-France.

■ Réclamations

Date limite des réclamations au comité régional : le 18 novembre 2012

■ Récompenses

Poule R1 : les 3 premières équipes dames et messieurs recevront une coupe et 10 médailles.

Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

■ Officiels

Un officiel par équipe engagée (R1 ou poules départementales) devra être fourni par les clubs. *Exemple : 3 équipes engagées (2 filles et 1 garçons) = 3 Officiels.*

■ **Liste des équipes qualifiées en poule régionale (et réservistes)**

POULE R1

Dames

STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE (1)
 ES NANTERRE (1)
 AAS SARCELLES NATATION 95 (1)
 ES MASSY NATATION (1)
 LAGARDERE PARIS RACING (1)
 AC BOULOGNE-BILLANCOURT (1)
 CERGY PONTOISE NATATION (1)
 AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (1)
 CLUB DES NAGEURS DE PARIS (1)
 CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE (1)
 CSM CLAMART (1)
 CSN GUYANCOURT (1)
 NOGENT NATATION 94 (1)
 SN VERSAILLES (1)
 CN VIRY-CHÂTILLON (1)
 CN MELUN VAL DE SEINE (1)
 SN MONTGERON (1)
 ES NANTERRE (2)
 SO ROSNY (1)
 CN BRUNOY-ESSONNE (1)
 CN ST-MICHEL-SUR-ORGE (1)
 LAGARDERE PARIS RACING (2)
 ES VITRY (1)
 U.S CRETEIL NATATION (1)

Messieurs

STADE FRANÇAIS O COURBEVOIE [1]
 ES NANTERRE [1]
 AAS SARCELLES NATATION 95 [1]
 SN VERSAILLES [1]
 CERGY PONTOISE NATATION [1]
 U.S CRETEIL NATATION [1]
 NOGENT NATATION 94 [1]
 CNO ST-GERMAIN-EN-LAYE [1]
 CSM CLAMART [1]
 AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY [1]
 LAGARDERE PARIS RACING [1]
 MOUETTES DE PARIS [1]
 CLUB DES NAGEURS DE PARIS [1]
 CN VIRY-CHÂTILLON [1]
 CN MELUN VAL DE SEINE [1]
 SCUF PARIS [1]
 S.M MONTROUGE [1]
 NEPTUNE CLUB FRANCE [1]
 AQUA VALLEE-DE-CHEVREUSE [1]
 ES MASSY NATATION [1]
 US VILLEJUIF NATATION [1]
 YERRES NATATION [1]
 ES VITRY [1]
 BOIS COLOMBES SPORTS [1]

En cas de forfait, les équipes réservistes sont :

CN LE PLESSIS-ROBINSON (1)
 AC VILLEPINTE (1)
 SCA 2000 EVRY (1)
 LAGNY-SUR-MARNE NATATION (1)
 ASM DAUPHINS DE MEUDON (1)
 ES MASSY NATATION (2)

AC BOULOGNE-BILLANCOURT [1]
 SN MONTGERON [1]
 SN VERSAILLES [2]
 CN BRUNOY-ESSONNE [1]
 AS LE PLESSIS-SAVIGNY [1]
 US GRIGNY [1]

Championnat régional en bassin de 25m			
	Compétition qualificative		 25m
	8 et 9 décembre 2012		4 poules géographiques
	Minimes Cadets Juniors Seniors		
	Engagements par extraNat.fr		

■ Organisation

Par poules géographiques regroupant 2 départements (lieux à définir) :

- Poule 1 : 78 / 95
- Poule 2 : 91 / 92
- Poule 3 : 75 / 93
- Poule 4 : 77 / 94

Chronométrage automatique obligatoire : un équipement est à prévoir pour chaque poule, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 25 m homologué.

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2012-2013 » p.129)

Sont autorisés à participer les nageurs :

- Entrant dans les séries « régionales » et « interrégionales ».
- Les nageurs ayant réalisé les temps de qualification lors des Championnats départementaux.

Les nageurs identifiés dans les séries « régionales » et « interrégionales » ne sont pas limités en nombre d'épreuves. En cas d'absence de performance dans la base fédérale, ils seront engagés au temps symbolique 59 :59.99.

Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats départementaux d'hiver 25m ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.

■ Grille de qualification

Parution des grilles de qualification courant septembre 2012.

■ Forfaits

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.

Passé ce délai, les forfaits en finale déclarés ou non seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ Récompenses

Les 3 premiers de chaque finale A et les 3 premiers de chaque épreuve classement aux temps recevront une médaille

Programme

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
1- 200m 4 Nages Dames (séries) 2- 200m 4 Nages Messieurs (séries) 3- 200m Nages Libre Dames (séries) 4- 200m Nages Libre Messieurs (séries) 5- 200m Dos Dames (séries) 6- 200m Dos Messieurs (séries) 7- 100m Brasse Dames (séries) 8- 100m Brasse Messieurs (séries) 9- 1500m Nage Libre Dames (séries lentes) 10- 1500m Nage Libre Messieurs (séries lentes) 11- 100m Papillon Dames (séries) 12- 100m Papillon Messieurs (séries) 13- 50m Nage Libre Dames (séries) 14- 50m Nage Libre Messieurs (séries) 15- 400m 4 Nages Dames (séries lentes) 16- 400m 4 Nages Messieurs (séries lentes)	17- 200m 4 Nages Dames (finales B et A) 18- 200m 4 Nages Messieurs (finales B et A) 19- 200m Nages Libre Dames (finales B et A) 20- 200m Nages Libre Messieurs (finales B et A) 21- 200m Dos Dames (finales B et A) 22- 200m Dos Messieurs (finales B et A) 23- 100m Brasse Dames (finales B et A) 24- 100m Brasse Messieurs (finales B et A) 25- 1500m Nage Libre Dames (série rapide) 26- 1500m Nage Libre Messieurs (série rapide) 27- 100m Papillon Dames (finales B et A) 28- 100m Papillon Messieurs (finales B et A) 29- 50m Nage Libre Dames (finales B et A) 30- 50m Nage Libre Messieurs (finales B et A) 31- 400m 4 Nages Dames (série rapide) 32- 400m 4 Nages Messieurs (série rapide)
3 ^{ème} Réunion	4 ^{ème} Réunion
33- 800m Nage libre Dames (séries lentes) 34- 800m Nage Libre Messieurs (séries lentes) 35- 200m Brasse Dames (séries) 36- 200m Brasse Messieurs (séries) 37- 100m Nage libre Dames (séries) 38- 100m Nage libre Messieurs (séries) 39- 200m Papillon Dames (séries) 40- 200m Papillon Messieurs (séries) 41- 100m Dos Dames (séries) 42- 100m Dos Messieurs (séries) 43- 50m Brasse Dames (séries) 44- 50m Brasse Messieurs (séries) 45- 50m Dos Dames (séries) 46- 50m Dos Messieurs (séries) 47- 50m Papillon Dames (séries) 48- 50m Papillon Messieurs (séries) 49- 400m Nage Libre Dames (séries lentes) 50- 400m Nage Libre Messieurs (séries lentes)	51- 800m Nage libre Dames (série rapide) 52- 800m Nage Libre Messieurs (série rapide) 53- 200m Brasse Dames (finales B et A) 54- 200m Brasse Messieurs (finales B et A) 55- 100m Nage libre Dames (finales B et A) 56- 100m Nage libre Messieurs (finales B et A) 57- 200m Papillon Dames (finales B et A) 58- 200m Papillon Messieurs (finales B et A) 59- 100m Dos Dames (finales B et A) 60- 100m Dos Messieurs (finales B et A) 61- 50m Brasse Dames (finales B et A) 62- 50m Brasse Messieurs (finales B et A) 63- 50m Dos Dames (finales B et A) 64- 50m Dos Messieurs (finales B et A) 65- 50m Papillon Dames (finales B et A) 66- 50m Papillon Messieurs (finales B et A) 67- 400m Nage Libre Dames (série rapide) 68- 400m Nage Libre Messieurs (série rapide)

Officiels

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Le juge-arbitre et le starter seront désignés par le Comité départemental accueillant la compétition.

Championnats Interrégionaux en bassin de 25m			
	Compétition qualificative		 25m
	21, 22 et 23 décembre 2012		2 poules géographiques
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs appartenant à la série interrégionale Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux en bassin de 25m	
	Engagements par extraNat.fr		

■ Organisation

Deux poules géographiques (lieux à définir) :

- Poule 1 : 75 – 91 – 92 – 94
- Poule 2 : 77 – 78 – 93 – 95

Chronométrage automatique obligatoire : un équipement est à prévoir pour chaque poule, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 25 m homologué.

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2012-2013 » p.13)

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés FFN.

Les nageurs qualifiés aux Championnats de France en bassin de 25m ne sont pas autorisés à participer à ces championnats.

Les nageurs identifiés dans la série « interrégionale » et les nageurs de série « excellence » par année d'âge 14 à 18 ans non concernés par les Championnats de France en bassin de 25m à l'issue de la saison 2011-2012 ne sont pas limités en nombre d'épreuves. En cas d'absence de performance dans la base fédérale, ils seront engagés au temps symbolique 59 :59.99.

Les nageurs qualifiés à l'issue des différents championnats régionaux d'hiver 25m ne peuvent participer qu'aux seules épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.

■ Grille de qualification

Parution des grilles de qualification courant septembre 2012.

■ Forfaits

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.

Passé ce délai, les forfaits en finale déclarés ou non seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ Récompenses

Les trois premiers des classements :

- 16 ans et plus
- Minimes

recevront une médaille à l'issue des finales ou du classement aux temps à partir du rang de classement des nageurs (priorité accordée au rang des finalistes indépendamment des performances réalisées lors de ces finales).

Programme

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
1- 800m Nage Libre Dames (séries lentes) 2- 1500m Nage Libre Messieurs (séries lentes) 3- 50m Nage Libre Dames (séries) 4- 50m Nage Libre Messieurs (séries) 5- 200m Dos Dames (séries) 6- 200m Dos Messieurs (séries) 7- 100m Brasse Dames (séries) 8- 100m Brasse Messieurs (séries) 9- 100m Papillon Dames (séries) 10- 100m papillon Messieurs (séries)	11- 800m Nage Libre Dames (série rapide) 12- 1500m Nage Libre Messieurs (série rapide) 13- 50m Nage Libre Dames (finales C, B, A) 14- 50m Nage Libre Messieurs (finales C, B, A) 15- 200m Dos Dames (finales C, B, A) 16- 200m Dos Messieurs (finales C, B, A) 17- 100m Brasse Dames (finales C, B, A) 18- 100m Brasse Messieurs (finales C, B, A) 19- 100m Papillon Dames (finales C, B, A) 20- 100m papillon Messieurs (finales C, B, A)
3 ^{ème} Réunion	4 ^{ème} Réunion
21- 1500m Nage libre Dames (séries lentes) 22- 800m Nage Libre Messieurs (séries lentes) 23- 100m Dos dames (séries) 24- 100m Dos Messieurs (séries) 25- 200m Brasse Dames (séries) 26- 200m Brasse Messieurs (séries) 27- 50m Papillon Dames (séries) 28- 50m Papillon Messieurs (séries) 29- 200m Nage Libre Dames (séries) 30- 200m Nage Libre Messieurs (séries) 31- 400m 4 Nages Dames (séries lentes) 32- 400m 4 Nages Messieurs (séries lentes)	33- 1500m Nage libre Dames (série rapide) 34- 800m Nage Libre Messieurs (série rapide) 35- 100m Dos dames (finales C, B, A) 36- 100m Dos Messieurs (finales C, B, A) 37- 200m Brasse Dames (finales C, B, A) 38- 200m Brasse Messieurs (finales C, B, A) 39- 50m Papillon Dames (finales C, B, A) 40- 50m Papillon Messieurs (finales C, B, A) 41- 200m Nage Libre Dames (finales C, B, A) 42- 200m Nage Libre Messieurs (finales C, B, A) 43- 400m 4 Nages Dames (série rapide) 44- 400m 4 Nages Messieurs (série rapide)
5 ^{ème} Réunion	6 ^{ème} Réunion
45- 400m Nage libre Dames (séries lentes) 46- 400m Nage Libre Messieurs (séries lentes) 47- 200m Papillon dames (séries) 48- 200m Papillon Messieurs (séries) 49- 50m Dos Dames (séries) 50- 50m Dos Messieurs (séries) 51- 50m Brasse Dames (séries) 52- 50m Brasse Messieurs (séries) 53- 200m 4 Nages Dames (séries) 54- 200m 4 Nages Messieurs (séries) 55- 100m Nage libre Dames (séries) 56- 100m Nage libre Messieurs (séries)	57- 400m Nage libre Dames (série rapide) 58- 400m Nage Libre Messieurs (série rapide) 59- 200m Papillon dames (finales C, B, A) 60- 200m Papillon Messieurs (finales C, B, A) 61- 50m Dos Dames (finales C, B, A) 62- 50m Dos Messieurs (finales C, B, A) 63- 50m Brasse Dames (finales C, B, A) 64- 50m Brasse Messieurs (finales C, B, A) 65- 200m 4 Nages Dames (finales C, B, A) 66- 200m 4 Nages Messieurs (finales C, B, A) 67- 100m Nage libre Dames (finales C, B, A) 68- 100m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)

Officiels

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Pour chaque poule, un juge-arbitre et un starter seront désignés par le Comité régional, le deuxième l'étant par le comité départemental accueillant la compétition.

Coupe d'Ile de France des départements			
	Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales Référence régionale		 50m
	12 ou 13 janvier 2013		Organisation régionale
	Minimes Cadets	Compétition par équipe de départements	
	Engagements par extraNat.fr		

■ **Date de la compétition**

Date protégée : cette date est protégée : les seules organisations ou déplacements pouvant être validés par la commission sportive régionale de natation course ne devront pas concerner les mêmes catégories d'âges.

■ **Lieu**

A définir.

■ **Règlement sportif**

Chaque département a la responsabilité de présenter 1 équipe Filles et 1 équipe Garçons de chaque catégorie d'âge.

Chaque équipe est composée de 8 nageurs. Un seul remplaçant par équipe.

Épreuves pour les Minimes et Cadets :

- 50m Nage Libre, 200m Nage Libre, 50m dos, 200m Dos, 50m brasse, 200m Brasse, 50m papillon, 200m Papillon,
- Relais 8 x 50m Nage Libre et Relais 8x50m (Papillon ou Dos ou Brasse, nage identique pour tous et tirée au sort par catégorie durant l'entracte),

Chaque nageur doit participer à 1 épreuve individuelle et aux 2 relais.

Les séries seront composées par catégorie (Minimes puis Cadets).

Il sera organisé une épreuve sur 100m uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle (épreuve organisée lors de l'entracte de la 2ème réunion).

Exemple :

- *Le Papillon est tiré au sort pour la catégorie « Cadets », les 8 nageurs des équipes Cadets et les 8 nageuses des équipes Cadettes nageront 50m Papillon.*
- *La Brasse est tirée au sort pour la catégorie « Minimes », les 8 nageurs des équipes Minimes Garçons et les 8 nageuses des équipes Minimes Filles nageront 50m Brasse.*

En ce qui concerne les relais 8x50m Papillon ou Dos ou Brasse, les séries seront composées selon le classement provisoire à l'issue des épreuves individuelles et des relais 8x50m Nage Libre.

■ Programme

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
Relais 8x50m Nage Libre Dames et Messieurs Entracte de 10 minutes 50m Papillon Dames et Messieurs 200m Dos Dames et Messieurs 50m Brasse Dames et Messieurs 200m Nage libre Dames et Messieurs	200m Papillon Dames et Messieurs 50m Dos Dames et Messieurs 200m Brasse Dames et Messieurs 50m Nage libre Dames et Messieurs Entracte 15 minutes (Courses des remplaçants 100m Dos, Papillon, Brasse ou NL) Relais 8x50m (papillon ou dos ou brasse) Dames et Messieurs

■ Classement

Cinq classements seront effectués : un classement minime (par sexe), un classement cadet (par sexe) et un classement combiné.

Il s'effectuera à la place selon la modalité suivante pour les épreuves individuelles et les relais :

- 1^{er} 14 points
- 2^{ème} 10 points
- 3^{ème} 7 points
- 4^{ème} 5 points
- 5^{ème} 4 points
- 6^{ème} 3 points
- 7^{ème} 2 points
- 8^{ème} 1 point

Les disqualifiés et abandons marquent 0 point.

En cas d'égalité de points, les équipes seront départagées à l'addition des points obtenus sur les relais. Les ex-æquo marquent les points correspondant à leur place.

■ Récompenses

Les 3 premières équipes Filles et Garçons par catégorie recevront une coupe et des médailles.

Le département 1er au classement général (Filles + Garçons) toutes catégories confondues, recevra une coupe.

■ Officiels

Chaque département devra fournir 4 officiels dont un "A".

Interclubs Benjamins en bassin de 25m 2 ^{ème} plot			
	Compétition d'animation		 25m
	2 et/ou 3 février 2013		Poule régionale et poules départementales
	Benjamins	Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs	
	Confirmation de participation à la poule régionale : 14 janvier 2012 Engagements par extraNat.fr		

■ Organisation

1 poule régionale (R1 : lieu à définir) regroupant les 12 premières équipes de club par sexe à l'issue des « Interclubs benjamins en bassin de 25m 1^{er} plot ».

8 poules départementales (lieux à définir).

La poule régionale sera organisée conjointement avec la poule régionale interclubs minimales.

■ Programme

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
Relais 4x200m Nage Libre Dames et Messieurs Course des remplaçants Dames 100m Papillon Dames et Messieurs 100m dos Dames et Messieurs	100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage Libre Dames et Messieurs Course des remplaçants Messieurs Relais 4x (100m 4 Nages) Dames et Messieurs ATTENTION le 4 x (100 4N) sera à déclarer en 4 x 100 NL sur extranat.fr

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2012-2013 » p.86)

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés FFN.

Epreuves individuelles :

100m Nage Libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon

Epreuves de relais :

4x200m Nage Libre et 4x (100m 4 Nages) (chaque nageur réalisant un 100m 4 Nages).

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Le classement est au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais n'étant pas doublés.

Il sera organisé une épreuve sur 100m uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

■ Modalité d'engagement

Les clubs doivent confirmer leur participation à la poule régionale (R1) pour le 14 janvier 2012, puis engager leurs équipes avant la date limite précisée sur extranat.fr.

Les autres équipes de club doivent s'engager auprès des départements.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 15 janvier entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou départementale), l'amende ne sera pas appliquée.

■ Classement

Il sera établi un classement filles et un classement garçons.

■ Transmission des résultats

Les départements transmettront les classements au comité régional pour le lundi 4 février sous le format PDF extraNat Pocket (natation@cif-natation.fr), qui établira le classement régional. Ils devront transférer les résultats sur le serveur fédéral (bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

Les remplaçants seront rentrés dans une compétition à part dont les résultats seront envoyés au comité régional au format FFNex.

■ Récompenses

Les 3 premières équipes de chaque classement recevront une coupe.

■ Officiels

Un officiel par équipe engagée (R1 ou poules départementales) devra être fourni par les clubs. *Exemple : 3 équipes engagées (2 filles et 1 garçons) = 3 Officiels.*

Interclubs Minimes en bassin de 25m			
	Compétition d'animation		 25m
	2 et/ou 3 février 2013		Poule régionale et poules départementales
	Minimes	Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs	
	Confirmation de participation à la poule : 14 janvier 2012 Engagements par extraNat.fr		

■ Organisation

Les 12 premières équipes par sexe du classement de la saison 2011-2012 sont automatiquement qualifiées à la poule régionale (R1). Seules deux équipes par club pourront concourir dans cette poule. Les autres équipes participeront aux poules départementales.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

La poule régionale sera organisée conjointement avec la poule régionale interclubs benjamins.

■ Programme

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
Relais 4x (100m 4 nages) Dames et Messieurs Course des remplaçants Dames 100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage Libre Dames et Messieurs	100m Papillon Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs Course des remplaçants Messieurs Relais 4x200m Nage Libre Dames et Messieurs

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2012-2013 » p.98)

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés FFN.

Epreuves individuelle :

100m Nage Libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon

Epreuves de relais :

4x200m Nage Libre et 4x (100m 4 Nages) (chaque nageur réalisant un 100m 4 Nages).

Un nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Le classement est au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais n'étant pas doublés.

Il sera organisé une épreuve sur 100m uniquement pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve officielle.

■ Modalité d'engagement

Les clubs doivent confirmer leur participation à la poule régionale (R1) pour le 14 janvier 2012, puis engager leurs équipes avant la date limite précisée sur extranat.fr.

Les autres équipes de club doivent s'engager auprès des départements.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 15 janvier entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe par sexe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou départementale), l'amende ne sera pas appliquée.

■ Classement

Il sera établi un classement filles et un classement garçons.

■ Transmission des résultats

Les départements transmettront les classements au comité régional pour le lundi 4 février sous le format PDF extraNat Pocket (natation@cif-natation.fr), qui établira le classement régional. Ils devront transférer les résultats sur le serveur fédéral (bouton à cliquer dans ExtraNat-Pocket).

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

Les remplaçants seront rentrés dans une compétition à part dont les résultats seront envoyés au comité régional au format FFNex.

■ Récompenses

Les 3 premières équipes de chaque classement recevront une coupe.

■ Officiels

Un officiel par équipe engagée (R1 ou poules départementales) devra être fourni par les clubs. *Exemple : 3 équipes engagées (2 filles et 1 garçons) = 3 Officiels.*

■ Liste des équipes qualifiées en poule régionale (et réservistes)

POULE R1	
Dames	Messieurs
CN VIRY-CHÂTILLON (équipe 1)	COULOMMIERS NATATION (équipe 1)
CN VIRY-CHÂTILLON (équipe 2)	AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (équipe 1)
CSM CLAMART (équipe 1)	LAGNY-SUR-MARNE NATATION (équipe 1)
LAGARDERE PARIS RACING (équipe 1)	AQUA VALLÉE-DE-CHEVREUSE (équipe 1)
AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY (équipe 1)	CERGY PONTOISE NATATION (équipe 1)
COULOMMIERS NATATION (équipe 1)	CN VIRY-CHÂTILLON (équipe 1)
CERGY PONTOISE NATATION (équipe 1)	LAGARDERE PARIS RACING (équipe 1)
ES MASSY NATATION (équipe 1)	U.S CRETEIL NATATION (équipe 1)
CN BRUNOY-ESSONNE (équipe 1)	ES MASSY NATATION (équipe 1)
CSN GUYANCOURT (équipe 1)	CN POISSY (équipe 1)
AAS SARCELLES NATATION 95 (équipe 1)	SCA 2000 EVRY (équipe 1)
SO ROSNY (équipe 1)	AULNAY-SOUS-BOIS S.N (équipe 1)
En cas de forfait, les équipes réservistes sont :	
CN MELUN VAL DE SEINE (équipe 1)	CSM CLAMART (équipe 1)
CLUB DES NAGEURS DE PARIS (équipe 1)	AS LE PLESSIS-SAVIGNY (équipe 1)
AULNAY-SOUS-BOIS S.N (équipe 1)	AAS SARCELLES NATATION 95 (équipe 1)

Championnats de Nationale 2 d'hiver			
	Compétition de référence nationale et qualificative		 50m
	22, 23 et 24 mars 2013		Organisation interrégionale
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs qualifiés à l'issue des championnats interrégionaux en bassin de 25m (grille de qualification interrégionale par année d'âge) Les nageurs du collectif « excellence nationale » ne sont pas autorisés à participer	
	Engagements par extraNat.fr		

- **Lieu :** A définir

Chronométrage automatique obligatoire : un équipement est à prévoir, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 50 m homologué.

- **Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2012-2013 » p.133)**

Cette compétition est strictement réservée aux licenciés FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats interrégionaux en bassin de 25m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25m » de leur année d'âge.

Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus deux épreuves complémentaires. Pour les épreuves complémentaires, les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique : 59 :59.99.

Finales C :

Les finales C sont réservées aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A et B.

A l'issue des championnats interrégionaux en bassin de 25m, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN.

- **Modalité d'engagement**

Dates limites voir extranat.fr. Droit d'engagement : 9 € par épreuve.

- **Grille de qualification**

Parution des grilles de qualification courant septembre 2012.

- **Récompenses**

Pour chaque finale, les trois premiers des classements :

- 18 ans et plus
- Cadets
- Minimes

- Recevront une médaille à l'issue des finales ou du classement aux temps à partir du rang de classement des nageurs (priorité accordée au rang des finalistes indépendamment des performances réalisées lors de ces finales.

Programme

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
1500m Nage Libre Dames (séries lentes) 1500m Nage Libre Messieurs (séries lentes) 50m Dos Dames (séries) 50m Dos Messieurs (séries) 100m Brasse Dames (séries) 100m Brasse Messieurs (séries) 200m Papillon Dames (séries) 200m Papillon Messieurs (séries) 200m Nage Libre Dames (séries) 200m Nage Libre Messieurs (séries)	1500m Nage Libre Dames (série rapide) 1500m Nage Libre Messieurs (série rapide) 50m Dos Dames (finales C, B, A) 50m Dos Messieurs (finales C, B, A) 100m Brasse Dames (finales C, B, A) 100m Brasse Messieurs (finales C, B, A) 200m Papillon Dames (finales C, B, A) 200m Papillon Messieurs (finales C, B, A) 200m nage Libre Dames (finales C, B, A) 200m nage Libre Messieurs (finales C, B, A)
3 ^{ème} Réunion	4 ^{ème} Réunion
100m Papillon Dames (séries) 100m Papillon Messieurs (séries) 50m Brasse dames (séries) 50m Brasse Messieurs (séries) 50m nage Libre Dames (séries) 50m nage Libre Messieurs (séries) 200m Dos Dames (séries) 200m Dos Messieurs (séries) 200m 4 Nages Dames (séries) 200m 4 Nages Messieurs (séries) 400m Nage Libre Dames (séries) 400m Nage Libre Messieurs (séries)	100m Papillon Dames (finales C, B, A) 100m Papillon Messieurs (finales C, B, A) 50m Brasse dames (finales C, B, A) 50m Brasse Messieurs (finales C, B, A) 50m nage Libre Dames (finales C, B, A) 50m nage Libre Messieurs (finales C, B, A) 200m Dos Dames (finales C, B, A) 200m Dos Messieurs (finales C, B, A) 200m 4 Nages Dames (finales C, B, A) 200m 4 Nages Messieurs (finales C, B, A) 400m Nage Libre Dames (finales C, B, A) 400m Nage Libre Messieurs (finales C, B, A)
5 ^{ème} Réunion	6 ^{ème} Réunion
800m Nage libre Dames (séries lentes) 800m Nage Libre Messieurs (séries lentes) 50m Papillon dames (séries) 50m Papillon Messieurs (séries) 200m Brasse Dames (séries) 200m Brasse Messieurs (séries) 100m Dos Dames (séries) 100m Dos Messieurs (séries) 400m 4 Nages Dames (séries) 400m 4 Nages Messieurs (séries) 100m Nage libre Dames (séries) 100m Nage libre Messieurs (séries)	800m Nage libre Dames (série rapide) 800m Nage Libre Messieurs (série rapide) 50m Papillon dames (finales C, B, A) 50m Papillon Messieurs (finales C, B, A) 200m Brasse Dames (finales C, B, A) 200m Brasse Messieurs (finales C, B, A) 100m Dos Dames (finales C, B, A) 100m Dos Messieurs (finales C, B, A) 400m 4 Nages Dames (finales C, B, A) 400m 4 Nages Messieurs (finales C, B, A) 100m Nage libre Dames (finales C, B, A) 100m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)

Forfaits

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.

Passé ce délai, les forfaits en finale déclarés ou non seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

Officiels

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Championnats régionaux d'été			
	Compétition qualificative		 50m
	25 et 26 mai 2013		2 Poules géographiques
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs des séries « régionales » Nageurs ayant réalisés les temps de la grille qualificative lors des compétitions inscrites aux calendriers fédéraux (national, régional et départemental)	
	Engagements par extraNat		

■ Organisation

Deux poules géographiques :

- Poule 1 : 75 – 91 – 92 – 94
- Poule 2 : 77 – 78 – 93 – 95

Chronométrage automatique obligatoire : un équipement est à prévoir pour chaque poule, ainsi que sa gestion informatique. Bassin de 50 m homologué.

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2012-2013 » p.135)

Les nageurs identifiés dans la série « régionale » ne sont pas limités en nombre d'épreuves. En cas d'absence de performance dans la base fédérale, ils seront engagés au temps symbolique 59 :59.99.

Les Nageurs ayant réalisé les temps de la grille qualificative lors des compétitions inscrites aux calendriers fédéraux (national, régional et départemental) ne peuvent s'engager que sur les épreuves pour lesquelles ils ont réalisés les temps.

Finales C :

Les finales C sont réservées aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A et B.

■ Modalité d'engagement

Dates limites voir extranat.fr

■ Grille de qualification

Parution des grilles de qualification courant septembre 2012.

■ Récompenses

Pour chaque finale, les trois premiers des classements :

- 18 ans et plus
- Cadets
- Minimes

Recevront une médaille à l'issue des finales ou du classement aux temps à partir du rang de classement des nageurs (priorité accordée au rang des finalistes indépendamment des performances réalisées lors de ces finales).

Programme

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
200m 4 Nages Dames (séries) 200m 4 Nages Messieurs (séries) 200m Nage Libre Dames (séries) 200m Nage Libre Messieurs (séries) 200m Dos Dames (séries) 200m Dos Messieurs (séries) 100m Brasse Dames (séries) 100m Brasse Messieurs (séries) 1500m Nage Libre Dames (séries lentes) 1500m Nage Libre Messieurs (séries lentes) 100m Papillon Dames (séries) 100m Papillon Messieurs (séries) 50m Nage Libre Dames (séries) 50m Nage Libre Messieurs (séries) 400m 4 Nages Dames (séries lentes) 400m 4 Nages Messieurs (séries lentes)	200m 4 Nages Dames (finales C, B, A) 200m 4 Nages Messieurs (finales C, B, A) 200m Nage Libre Dames (finales C, B, A) 200m Nage Libre Messieurs (finales C, B, A) 200m Dos Dames (finales C, B, A) 200m Dos Messieurs (finales C, B, A) 100m Brasse Dames (finales C, B, A) 100m Brasse Messieurs (finales C, B, A) 1500m Nage Libre Dames (série rapide) 1500m Nage Libre Messieurs (série rapide) 100m Papillon Dames (finales C, B, A) 100m Papillon Messieurs (finales C, B, A) 50m Nage Libre Dames (finales C, B, A) 50m Nage Libre Messieurs (finales C, B, A) 400m 4 Nages Dames (série rapide) 400m 4 Nages Messieurs (série rapide)
3 ^{ème} Réunion	4 ^{ème} Réunion
800m Nage libre Dames (séries lentes) 800m Nage Libre Messieurs (séries lentes) 200m Brasse Dames (séries) 200m Brasse Messieurs (séries) 100m Nage libre Dames (séries) 100m Nage libre Messieurs (séries) 200m Papillon Dames (séries) 200m Papillon Messieurs (séries) 100m Dos Dames (séries) 100m Dos Messieurs (séries) 50m Brasse Dames (séries) 50m Brasse Messieurs (séries) 50m Dos Dames (séries) 50m Dos Messieurs (séries) 50m Papillon Dames (séries) 50m Papillon Messieurs (séries) 400m Nage Libre Dames (séries lentes) 400m Nage Libre Messieurs (séries lentes)	800m Nage libre Dames (série rapide) 800m Nage Libre Messieurs (série rapide) 200m Brasse Dames (finales C, B, A) 200m Brasse Messieurs (finales C, B, A) 100m Nage libre Dames (finales C, B, A) 100m Nage libre Messieurs (finales C, B, A) 200m Papillon Dames (finales C, B, A) 200m Papillon Messieurs V(finales C, B, A) 100m Dos Dames (finales C, B, A) 100m Dos Messieurs (finales C, B, A) 50m Brasse Dames (finales C, B, A) 50m Brasse Messieurs (finales C, B, A) 50m Dos Dames (finales B et A) 50m Dos Messieurs (finales C, B, A) 50m Papillon Dames (finales C, B, A) 50m Papillon Messieurs (finales C, B, A) 400m Nage Libre Dames (série rapide) 400m Nage Libre Messieurs (série rapide)

Forfaits

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.

Passé ce délai, les forfaits en finale déclarés ou non seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

Officiels

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Pour chaque poule, un juge-arbitre et un starter seront désignés par le Comité régional, le deuxième l'étant par le comité départemental accueillant la compétition.

Coupe Régionale Intercatégories			
	Compétition d'animation		 25m
	8 et/ou 9 juin 2013		Organisation régionale + poules géographiques
	Poussins* Benjamins Minimes Cadets Juniors et plus	Compétition par équipe de clubs	
	Envoi des bordereaux : 15 mai 2013 Parution au BO de la composition des poules : 23 mai 2013 Engagements par extraNat.fr		

**A compter de la saison 2012-2013, les nageurs poussins ont l'obligation d'être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF (sauv'nage, pass'sports de l'eau et pass'compétition natation course) pour intégrer cette compétition.*

■ Préambule

Cette compétition regroupe les meilleurs clubs de la région (1 équipe filles – 1 équipe garçons). Des poules géographiques sont également organisées pour les équipes des clubs qui ne peuvent pas participer à la finale, mais qui peuvent présenter une équipe filles et/ou une équipe garçons complètes : c'est la finale de la Coupe Intercatégories des Clubs d'Île de France.

■ Date de la compétition

Date protégée : cette date est protégée ; les seules organisations ou déplacements pouvant être validés par la commission sportive régionale de natation course ne devront pas concerner les mêmes catégories d'âge.

■ Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques.
La poule régionale est gérée par le Comité Régional, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

■ Organisation

1 poule régionale regroupant les 12 premiers clubs (équipe 1) du classement de la saison 2011-2012. Les clubs suivants, ou les clubs n'ayant pas participé en 2011-2012 seront répartis géographiquement dans une ou plusieurs poules par la commission sportive régionale natation course.

■ Programme

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
100m Papillon Messieurs (50m pour les poussins) 100m Brasse Dames 100m Dos Messieurs 100m Nage Libre Dames 100m 4 Nages Messieurs 100m 4 Nages Dames	100m Papillon Dames (50m pour les poussins) 100m Brasse Messieurs 100m Dos Dames 100m Nage Libre Messieurs Entracte 10 minutes (Courses des remplaçants : 100m nage libre) Relais 15x50m Nage libre Dames Relais 15x50m Nage libre Messieurs

■ Règlement sportif

Chaque équipe comprend 15 nageurs par sexe : 3 poussins, 3 Benjamins, 3 Minimes, 3 Cadets et 3 Juniors et plus. Un seul remplaçant par catégorie et par équipe pourra nager la course des remplaçants (100m nage libre).

Il doit y avoir un nageur de chaque catégorie, et un seul, dans chaque épreuve soit un total de 5 nageurs par épreuve. *Exemple : 1 Poussin, 1 Benjamin, 1 Minime, 1 Cadet et 1 Junior et plus nagent le 100 Dos.*

Pour être classé, un club doit présenter une équipe filles et une équipe garçons, soit 30 nageurs au total (15 filles + 15 garçons). Un club peut présenter jusqu'à deux équipes complètes par sexe.

Tout forfait en poule R1 (équipes titulaires) entraîne une amende forfaitaire de 300 € par équipe. Un forfait déclaré à partir du 27 mai 2013 entraîne une amende de 500 €. Si aucune équipe n'est engagée quelle que soit la poule (R1 ou géographique), l'amende ne sera pas appliquée.

Les séries se nageront par catégorie d'âge dans l'ordre croissant Poussins puis Benjamins puis Minimes puis Cadets etc.

Le relais 15x50m NL se nagera dans l'ordre suivant : 3 Poussins, 3 Benjamins, 3 Minimes, 3 Cadets, 3 Juniors et plus. Les séries de relais seront composées selon le classement provisoire à l'issue des épreuves individuelles.

Le club pourra modifier l'ordre des nageurs du relais au plus tard au début de l'entracte.

■ Classement

Il s'effectuera par addition des points obtenus à la table de cotation F.F.N (4x200m NL pour la cotation du 15x50m Nage Libre).

La cotation du relais n'est pas doublée.

En cas d'égalité, le nombre de points obtenus par le relais, départagera les équipes.

En cas de nouvelle égalité, l'addition des performances des 5 épreuves individuelles des Benjamins, départagera les équipes de clubs.

Cette compétition permet d'accéder au Classement des Club Formateurs d'Ile de France. Seuls les points obtenus par la meilleure équipe filles et la meilleure équipe garçons d'un club seront pris en compte dans le classement final des clubs formateurs.

■ Modalité d'engagement

Au Comité Régional pour le 15 mai 2013 avec un bordereau indiquant le nombre d'équipes filles et le nombre d'équipes garçons par mail sur engagements@cif-natation.fr

Le Comité régional communiquera dans le B.O. du 23 mai 2013 la composition des poules.

Les engagements seront à faire sur extraNat.fr

Toute équipe inscrite le **15 mai 2013** et non engagée à la date fournie par extraNat.fr sera considérée comme forfait. **Aucune nouvelle équipe ne sera acceptée après le 15 mai 2013.**

■ Transmission des résultats

Le gestionnaire devra transmettre les classements au comité régional pour le lundi 10 juin sous le format PDF [extraNat Pocket \(natation@cif-natation.fr\)](mailto:extraNat.Pocket@cif-natation.fr), qui établira le classement régional. Ainsi que la sauvegarde ExtraNat-Pocket.

Les fiches de course et les bordereaux établis lors de la réunion, seront envoyés au Comité Régional dans la semaine qui suit. Le classement général final sera publié dans le B.O.

Les remplaçants seront rentrés dans une compétition à part dont les résultats seront envoyés au comité régional au format FFNex.

■ **Récompenses**

Les 5 premières équipes filles et les 5 premières équipes garçons de la poule A recevront une récompense.

Les organisateurs des poules géographiques sont libres de remettre des récompenses selon leurs souhaits.

■ **Officiels**

2 officiels par club engagé (R1 ou poules départementales) devront être fournis par les clubs. *Exemple : 1 club engagé (1 équipe filles et 1 équipe garçons) = 2 Officiels.*

■ **Liste des équipes qualifiées en poule régionale (et réservistes)**

POULE R1
ES MASSY NATATION LAGARDERE PARIS RACING CN VIRY-CHATILLON CLUB DES NAGEURS DE PARIS AAS SARCELLES NATATION NOGENT NATATION SN VERSAILLES AQUA CLUB PONTAULT-ROISSY CERGY PONTOISE NATATION CSN GUYANCOURT AQUA VALLEE-DE-CHEVREUSE CN BRUNOY-ESSONNE
En cas de forfait, les équipes réservistes sont :
U.S CRETEIL NATATION CN ASNIERES NEPTUNE CLUB France

Trophée interrégional Lucien-ZINS			
	Compétition de référence interrégionale		 50m
	22 et 23 juin 2013		Organisation interrégionale
	Benjamins	Benjamins ne participant pas à la finale du Trophée national Lucien-ZINS et qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2013.	
	Engagements sur extranat.fr		

■ Préambule

La finale interrégionale du Natathlon respecte, comme son nom l'indique, la logique du natathlon selon laquelle seuls les nageurs ayant participé à toutes les épreuves sur cette compétition en trois étapes sont classés et peuvent y participer.

Afin d'éviter la multiplication des compétitions pour cette catégorie d'âge, seuls sont acceptés les nageurs non qualifiés à la finale du Trophée national Lucien-ZINS.

■ Lieu

A définir

■ Programme

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
50m Brasse Garçons 400m Nage Libre Filles 50m Dos Garçons	50m Papillon Filles 200m 4 Nages Garçons 50m Nage Libre Filles
3^{ème} Réunion	4^{ème} Réunion
50m Brasse Filles 400m Nage Libre Garçons 50m Dos Filles	50m Papillon Garçons 200m 4 Nages Filles 50m Nage Libre Garçons

■ **Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2012-2013 » p.92)**

La finale interrégionale regroupe :

- Les 120 meilleurs Benjamins 2^{ème} année (13 ans)
- Les 40 meilleurs Benjamins 1^{ère} année (12 ans)

En cas de forfait, aucun repêchage n'est effectué.

Chaque nageur sélectionné devra obligatoirement s'engager aux 6 épreuves pour la finale.

Les départements peuvent organiser aux mêmes dates une finale départementale, à laquelle les nageurs sélectionnés ou qualifiés au niveau régional et national ne pourront pas participer.

■ **Modalité d'engagements**

Les Clubs devront engager leurs nageurs par extraNat impérativement.

Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les trois plots du Natathlon) seront retenues.

Remarque pour les benjamins 2^{ème} année (13 ans) : pour les épreuves du 400m Nage libre et du 200m 4 Nages, les temps d'engagement correspondront respectivement aux points de la table de cotation fédérale à ceux réalisés sur les épreuves de 800m Nage Libre et 400m 4 Nages.

■ **Récompenses**

Les 6 premières du classement combiné filles par année d'âge et les 6 premiers du classement combiné garçons par année d'âge, recevront une récompense.

■ **Officiels**

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

Championnats de Nationale 2 d'été			
	Compétition de référence nationale et qualificative		 50m
	28, 29 et 30 juin 2013		Organisation interrégionale
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs qualifiés à l'issue des championnats interrégionaux en bassin de 25m et/ou des championnats régionaux d'été (grille de qualification interrégionale par année d'âge) Les nageurs du collectif « excellence nationale » ne sont pas autorisés à participer	
	Engagements par extraNat.fr		

■ Lieu

A définir

Chronométrage automatique obligatoire : un équipement est à prévoir, ainsi que sa gestion informatique.
Bassin de 50 m homologué.

■ Règlement sportif (spécial « Annuel règlements 2012-2013 » p.138)

Cette compétition est strictement réservée aux licenciés FFN.

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat.

Nageurs qualifiés à partir des championnats interrégionaux en bassin de 25m :

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats interrégionaux en bassin de 25m une performance correspondant à la grille de qualification « N2 25m » de leur année d'âge. Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus deux épreuves complémentaires. Pour les épreuves complémentaires, les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat. En cas d'absence de performance dans la base, ils seront engagés au temps symbolique : 59 :59.99.

Nageurs qualifiés à partir des championnats régionaux d'été :

Sont autorisés à participer, les nageurs 14 ans et plus ayant réalisé lors des championnats régionaux d'été une performance correspondant à la grille de qualification « N2 50m » de leur année d'âge. Ceux-ci ne peuvent participer qu'aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés.

Finales C :

Les finales C sont réservées aux nageurs minimes (14-15 ans) non qualifiés aux finales A et B.

A l'issue des championnats interrégionaux en bassin de 25m, un annuaire des qualifiés aux championnats de Nationale 2 (hiver et été) sera publié sur le site internet FFN.

■ Modalité d'engagement

Dates limites voir extranat.fr. Droit d'engagement : 9 € par épreuve.

■ Grille de qualification

Parution des grilles de qualification courant septembre 2012.

■ Récompenses

Pour chaque finale, les trois premiers des classements :

- 18 ans et plus
- Cadets
- Minimes

Recevront une médaille à l'issue des finales ou du classement aux temps à partir du rang de classement des nageurs (priorité accordée au rang des finalistes indépendamment des performances réalisées lors de ces finales.

■ Programme

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
1500m Nage Libre Dames (séries lentes) 1500m Nage Libre Messieurs (séries lentes) 50m Dos Dames (séries) 50m Dos Messieurs (séries) 100m Brasse Dames (séries) 100m Brasse Messieurs (séries) 200m Papillon Dames (séries) 200m Papillon Messieurs (séries) 200m Nage Libre Dames (séries) 200m Nage Libre Messieurs (séries)	1500m Nage Libre Dames (série rapide) 1500m Nage Libre Messieurs (série rapide) 50m Dos Dames (finales C, B, A) 50m Dos Messieurs (finales C, B, A) 100m Brasse Dames (finales C, B, A) 100m Brasse Messieurs (finales C, B, A) 200m Papillon Dames (finales C, B, A) 200m Papillon Messieurs (finales C, B, A) 200m Nage Libre Dames (finales C, B, A) 200m Nage Libre Messieurs (finales C, B, A)
3 ^{ème} Réunion	4 ^{ème} Réunion
100m Papillon Dames (séries) 100m Papillon Messieurs (séries) 50m Brasse dames (séries) 50m Brasse Messieurs (séries) 50m Nage Libre Dames (séries) 50m Nage Libre Messieurs (séries) 200m Dos Dames (séries) 200m Dos Messieurs (séries) 200m 4 Nages Dames (séries) 200m 4 Nages Messieurs (séries) 400m Nage Libre Dames (séries) 400m Nage Libre Messieurs (séries)	100m Papillon Dames (finales C, B, A) 100m Papillon Messieurs (finales C, B, A) 50m Brasse dames (finales C, B, A) 50m Brasse Messieurs (finales C, B, A) 50m Nage Libre Dames (finales C, B, A) 50m Nage Libre Messieurs (finales C, B, A) 200m Dos Dames (finales C, B, A) 200m Dos Messieurs (finales C, B, A) 200m 4 Nages Dames (finales C, B, A) 200m 4 Nages Messieurs (finales C, B, A) 400m Nage Libre Dames (finales C, B, A) 400m Nage Libre Messieurs (finales C, B, A)
5 ^{ème} Réunion	6 ^{ème} Réunion
800m Nage libre Dames (séries lentes) 800m Nage Libre Messieurs (séries lentes) 50m Papillon dames (séries) 50m Papillon Messieurs (séries) 200m Brasse Dames (séries) 200m Brasse Messieurs (séries) 100m Dos Dames (séries) 100m Dos Messieurs (séries) 400m 4 Nages Dames (séries) 400m 4 Nages Messieurs (séries) 100m Nage libre Dames (séries) 100m Nage libre Messieurs (séries)	800m Nage libre Dames (série rapide) 800m Nage Libre Messieurs (série rapide) 50m Papillon dames (finales C, B, A) 50m Papillon Messieurs (finales C, B, A) 200m Brasse Dames (finales C, B, A) 200m Brasse Messieurs (finales C, B, A) 100m Dos Dames (finales C, B, A) 100m Dos Messieurs (finales C, B, A) 400m 4 Nages Dames (finales C, B, A) 400m 4 Nages Messieurs (finales C, B, A) 100m Nage libre Dames (finales C, B, A) 100m Nage libre Messieurs (finales C, B, A)

■ **Forfaits**

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.

Passé ce délai, les forfaits en finale déclarés ou non seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ **Officiels**

Les clubs devront fournir un officiel à partir de 5 nageurs engagés et ce pour chaque réunion de la compétition.

XVIème Coupe des Départements Benjamins Trophée Alex-JANY			
	Compétition d'animation		 25m
	6 et/ou 7 juillet 2013		Organisation régionale
	Benjamins	Compétition par équipes de départements	
	Engagements par extraNat.fr		

■ **Lieu :** A définir

■ **Programme**

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
10mx50 Nage Libre Dames et Messieurs Pause 15mn 200m 4 Nages Dames et Messieurs 100m Papillon Dames et Messieurs (Courses des remplaçants)	100m Dos Dames et Messieurs 100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage Libre Dames et Messieurs Pause 15mn 4x50m 4 Nages Dames et Messieurs

■ **Règlement sportif**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés FFN.

Epreuves individuelles :

100m Nage Libre, 100m Dos, 100m Brasse, 100m Papillon, 200m 4 Nages

Epreuves de relais :

10x50m Nage Libre et 4x50m 4 Nages.

L'équipe est composée de 10 nageurs ou nageuses et d'un éventuel remplaçant.

Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle.

Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais

Une épreuve de 100m nage libre sera organisée pour les remplaçants n'ayant participé à aucune épreuve du programme

■ **Classement**

Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves, à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés.

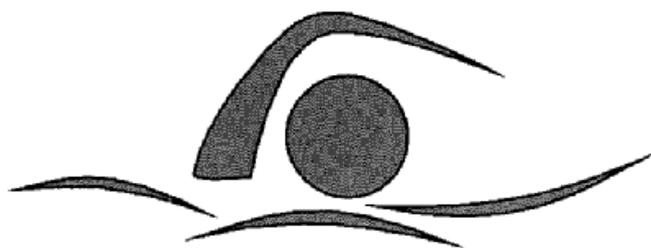
■ **Récompenses**

Les 3 premières équipes filles et garçons recevront une coupe et des médailles.
Le département 1er au classement général (filles + garçons) recevra une coupe.

■ **Officiels**

Chaque département devra fournir 4 officiels dont un « A ».

Le Meeting



Meeting Francily'5			
	Meeting national		 50m
	14, 15 et 16 décembre 2012		Organisation régionale
	Minimes Cadets Juniors Seniors	Nageurs de séries « excellence nationale » et « interrégionale »	
	Engagements par extranat		

■ Organisation

Cette compétition est OPEN

Son organisation se déroulera sur 2 jours et demi et 5 réunions.

■ Lieu

A définir.

■ Horaires

Vendredi :	Réunion technique : 14h30				
	Séries	Ouverture des portes :	15h00	-	1 ^{er} départ : 16h30
Samedi :					
	Séries	Ouverture des portes :	7h30	-	1 ^{er} départ : 9h00
	Finales	Début de l'échauffement :	15h00	-	1 ^{er} départ : 16h30
Dimanche :					
	Séries	Ouverture des portes :	7h30	-	1 ^{er} départ : 9h00
	Finales	Début de l'échauffement :	14h30	-	1 ^{er} départ : 16h00

■ Règlement sportif

Peuvent participer tous les nageurs figurant sur la liste établie par la FFN des séries « excellence nationale » et « interrégionale » sans limitation du nombre d'épreuves.

17 épreuves individuelles (dames et messieurs) :

- Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m.
- Dos : 50m, 100m, 200m.
- Brasse : 50m, 100m, 200m.
- Papillon : 50m, 100m, 200m.
- 4 Nages : 200m, 400m.

Les séries sont nagées toutes catégories confondues.

Il ne sera retenu que 3 séries pour le 800m Nage libre dames, les 800m et 1500m Nage Libre messieurs. Pour le 1500m Nage Libre dames, une seule série sera retenue.

Classements :

Pour les 50 m, 100m, 200m, 400m :

- Finales A et B 16 ans et plus
- Finales Minimes

Pour les 800m et 1500m NL, classement aux temps par catégorie (16 ans et plus, Minimes).

La Commission Sportive Régionale de Natation Course se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements. Les clubs seront avertis individuellement des engagements refusés.

■ Programme :

*2 jours et demi
5 réunions*

1^{ère} réunion – VENDREDI Après-midi	
50m Papillon Dames et Messieurs (séries) 50m Dos Dames et Messieurs (séries) 800m Nage Libre Dames (classement aux temps) 1500m Nage Libre Messieurs (classement aux temps) 50m Brasse Dames et Messieurs (séries) 50m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) <i>Podiums 800m et 1500m Nage Libre</i>	
2^{ème} réunion – SAMEDI Matin	3^{ème} réunion – SAMEDI Après-midi
800m Nage Libre Messieurs (classement aux temps) 200m Dos Dames et Messieurs (séries) <i>Podiums 800m Nage Libre Messieurs</i> 100m Brasse Dames et Messieurs (séries) 100m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 200m Papillon Dames et Messieurs (séries) 200m 4 Nages Dames et Messieurs (séries) 400m Nage Libre Dames et Messieurs (séries)	Finales A (Minimes, Cadets, Seniors/Juniors) 50m Papillon Dames et Messieurs 50m Dos Dames et Messieurs <i>Podiums 50m papillon et dos</i> 400m Nage Libre Dames et Messieurs 200m Dos Dames et Messieurs <i>Podiums 400m nage Libre et 200m Dos</i> 100m Brasse Dames et Messieurs 100m Nage Libre Dames et Messieurs <i>Podiums 100m Brasse et 100m Nage Libre</i> 200m Papillon Dames et Messieurs 200m 4 Nages Dames et Messieurs <i>Podiums 200m Papillon et 200m 4 Nages</i>
4^{ème} réunion – DIMANCHE Matin	5^{ème} réunion – DIMANCHE Après-midi
1500m Nage Libre Dames (classement aux temps) 100m Dos Dames et Messieurs (séries) <i>Podiums 1500m Nage Libre Dames</i> 200m Brasse Dames et Messieurs (séries) 100m Papillon Dames et Messieurs (séries) 200m Nage Libre Dames et Messieurs (séries) 400m 4 Nages dames et Messieurs (séries)	Finales A (Minimes, Cadets, Seniors/Juniors) 50m Brasse Dames et Messieurs 50m Nage Libre Dames et Messieurs <i>Podiums 50m Brasse et 50m Nage Libre</i> 400m 4 Nages Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs <i>Podiums 400m 4 Nages et 100m Dos</i> 200m Brasse Dames et Messieurs 100m Papillon Dames et Messieurs 200m Nage Libre Dames et Messieurs <i>Podiums 200m Brasse, 100m Papillon et 200m Nage Libre</i>

■ Modalité d'engagement

Droit d'engagement : 9 € par épreuve.

Les engagements seront à effectuer par extranat.fr.

Pour les clubs d'Ile de France, les droits d'engagements seront pris sur la somme forfaitaire réglée en début de chaque saison sportive.

Pour les clubs hors Ile de France, les droits d'engagements, par chèque, sont à envoyer au Comité Régional à l'adresse ci-dessous accompagnés d'un bordereau d'engagements papier. Le dossier ne sera considéré complet qu'à la réception du règlement financier.

Meeting Francily'5
Comité Ile de France Natation
163 Boulevard Mortier
75020 Paris

■ Récompenses

Individuelles

Les 3 premiers de chaque finale A, les 3 premiers de la finale Minimes et les 3 premiers du classement aux temps par catégorie (16 ans et plus, Minimes) des 800m et 1500m Nage Libre recevront une médaille.

Classement club

Un classement des clubs se fera à l'addition des points marqués lors des finales par catégorie et du classement aux temps par catégorie pour les autres épreuves avec comme décompte des points :

1 ^{er} 10 pts	6 ^{ème} 3 pts
2 ^{ème} 8 pts	7 ^{ème} 2 pts
3 ^{ème} 6 pts	8 ^{ème} 1pt
4 ^{ème} 5 pts	Disqualifié ou forfait 0 pt
5 ^{ème} 4 pts	

Ce classement sera doté :

1 ^{er} club 800 €	6 ^{ème} club 300 €
2 ^{ème} club 700 €	7 ^{ème} club 200 €
3 ^{ème} club 600 €	8 ^{ème} club à 12 ^{ème} club 100 €
4 ^{ème} club 500 €	

■ Forfaits

Les forfaits pour les finales sont à déclarer jusqu'à 30 minutes après la fin de la dernière épreuve de la réunion considérée.

Les forfaits en finale non déclarés seront frappés d'une amende de 85 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

Les forfaits en finale déclarés entre 30 minutes après la fin de la réunion et le début des finales seront frappés d'une amende de 50 € sauf en cas de maladie ou de blessure intervenant entre les séries et les finales sur présentation immédiate d'un certificat médical.

■ Jury

Le jury sera composé par les officiels du Comité Régional d'Ile de France complété par les officiels des clubs présents (1 officiel à partir de 5 nageurs engagés en série ou en finale).

Règlement Sportif



Maîtres

Interclubs open des Maîtres d'Ile de France			
	8 ou 9 décembre 2012		25m
	Envoi du nombre d'équipes (obligatoire) : 6 novembre 2012 Parution des poules sur le site internet : 15 novembre 2012 Envoi des engagements excel (fichier spécifique) : 20 novembre 2012 Le lieu et les horaires seront précisés ultérieurement		

■ Catégories d'âges

Les catégories « maîtres » de la FINA seront appliquées

■ Règlement sportif

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus, licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une Fédération étrangère.

Les nageurs représentent leur club. Chaque équipe est composée de dix nageurs du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes est libre.

Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.

Pour cette épreuve, un club ne pourra pas engager plus de 4 équipes.

Les clubs hors Ile de France seront acceptés dans la limite des places disponibles.

Pour être classée, chaque équipe doit être complète le jour de la compétition.

Aucun certificat médical ne sera pris en compte.

Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et un ou deux relais (la participation au 10x50 m nage libre est obligatoire).

Chaque nageur doit être en possession, le jour de la compétition, de sa licence et de sa carte d'identité.

Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et un ou deux relais (la participation au 10x50 m nage libre est obligatoire).

■ Épreuves

- 50, 100 m, 400m nage libre
- 50 et 100m dos, papillon et brasse
- 200m 4 nages
- Relais 4 x 50 m 4 nages
- Relais 10 x 50 m nage libre.

■ Programme

Accueil des équipes et début de modification des équipes

Fin de modification des équipes

Evacuation du bassin

1^{er} départ

- 4 x 50 m 4 Nages
- 400 m Nage Libre
- 100 m Papillon
- 50 m Dos
- 100 m Brasse
- 50 m Nage Libre

*** Pause de 15 minutes ***

- 50 m Papillon
- 100 m Dos
- 50 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- 200 m 4 Nages

*** Pause de 15 minutes ***

- 10 x 50 m Nage Libre

*** Remise des récompenses 15 minutes après la fin des épreuves ***

■ Classement

Le classement s'effectue d'après la table de cotation fédérale, affectée d'un coefficient de majoration moyen calculé à partir des records mondiaux de la catégorie d'âge (50 et 100 m dans chaque spécialité) comparés au record du monde de la catégorie CI (bassin de 25 m) à la date du 31 mai de la saison précédente.

Les points des épreuves individuelles et des relais seront plafonnés à 1500 points

Calcul de points

• *Epreuves individuelles :*

Les points des individuels seront calculés ainsi : le temps réalisé par le compétiteur est divisé par le coefficient déterminé en fonction de l'épreuve, de son âge et de son sexe dans la table individuelle validée par la FFN (cf. annexe). Ce temps "corrige" est alors converti en points selon la table de cotation FFN.

Ces coefficients ne sont pas appliqués aux dames pour leur participation aux relais ; il y a une correction apportée pour pouvoir intégrer des dames à des relais hommes.

Pour les messieurs, les coefficients appliqués restent les mêmes que pour les épreuves individuelles.

• *Relais :*

Pour chaque relais, il est calculé un coefficient qui est la moyenne des coefficients des relayeurs participants à ce relais.

• **4 x 50 4 m nages :**

Le temps du relais est divisé par le coefficient moyen des relayeurs.

Ce temps corrigé est converti en nombre de points selon la table de cotation FFN du 4x50 m 4N messieurs.

Pour être cohérent en termes de coefficients, il est impératif de respecter l'ordre du relais pour le choix des nageurs composant CE RELAIS, c'est-à-dire :

le premier nom saisi DOIT ETRE celui de le (la) nageur(se) de dos ;

le deuxième nom, celui de le (la) nageur(se) de brasse ;

le troisième nom, celui de le (la) nageur(se) de papillon ;

le quatrième nom, celui de le (la) nageur(se) de nage libre.

• **10x50 m nage libre**

Le temps du relais est ramené à celui de 4 nageurs (division par 10 et multiplication par 4) et divisé par le coefficient moyen des relayeurs.

Ce temps corrigé est converti en nombre de points selon la table de cotation FFN du 4x50 m NL messieurs.

■ Modalité d'engagement

Les clubs devront fournir le nombre d'équipes (dans la limite de 4) qu'ils souhaitent engager pour le 6 novembre 2012 par mail à engagement@cif-natation.fr. Cette étape est essentielle pour organiser des poules cohérentes.

Les engagements devront parvenir à l'organisateur au plus tard le 20 novembre 2012 au format Excel (téléchargeable sur le site régional ou fédéral) par courrier électronique (engagements@cif-natation.fr).

Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 bld mortier 75020 Paris.

Aucun engagement ne sera accepté sur place.

■ Récompenses

Il n'y a pas de récompense individuelle.

Les trois premières équipes au classement général final seront récompensées

■ Droits d'engagement

Les droits d'engagement sont fixés à 50 euros par équipe.

Pour tout forfait d'équipe à compter du 23 novembre, une amende de 50 euros sera appliquée.

■ Officiels

1 officiel par club ayant engagé de 1 une à 2 équipes et 2 officiels pour plus de 2 équipes engagées. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

LES COEFFICIENTS DE RAJEUNISSEMENT DAMES

Dames		C01	C02	C03	C04	C05	C06	C07	C08	C09	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16
Catégorie	Age	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
50 NL		1,000	1,011	1,027	1,048	1,075	1,110	1,155	1,211	1,281	1,368	1,476	1,612	1,783	2,000	2,278	2,638
100 NL		1,000	1,013	1,030	1,054	1,086	1,127	1,179	1,244	1,327	1,431	1,563	1,730	1,944	2,222	2,585	3,070
200 NL		1,000	1,015	1,035	1,062	1,097	1,142	1,198	1,268	1,356	1,466	1,604	1,779	2,003	2,291	2,667	3,167
400 NL		1,000	1,017	1,040	1,069	1,107	1,154	1,214	1,288	1,381	1,496	1,641	1,824	2,056	2,356	2,746	3,263
800 NL		1,000	1,015	1,035	1,062	1,097	1,142	1,200	1,272	1,362	1,477	1,621	1,805	2,041	2,348	2,753	3,296
1500 NL		1,000	1,018	1,043	1,073	1,112	1,160	1,220	1,295	1,386	1,499	1,640	1,817	2,039	2,322	2,687	3,164
50 Dos		1,000	1,017	1,038	1,065	1,099	1,141	1,192	1,255	1,331	1,424	1,538	1,679	1,852	2,068	2,338	2,682
100 Dos		1,000	1,018	1,041	1,071	1,110	1,158	1,217	1,291	1,383	1,498	1,641	1,820	2,048	2,339	2,716	3,212
200 Dos		1,000	1,023	1,052	1,087	1,130	1,183	1,246	1,324	1,417	1,531	1,670	1,840	2,052	2,315	2,646	3,068
50 Brasse		1,000	1,013	1,030	1,053	1,084	1,122	1,171	1,232	1,308	1,403	1,521	1,670	1,857	2,096	2,403	2,805
100 Brasse		1,000	1,013	1,031	1,056	1,088	1,129	1,181	1,247	1,329	1,433	1,563	1,728	1,938	2,208	2,562	3,030
200 Brasse		1,000	1,009	1,024	1,045	1,074	1,114	1,166	1,233	1,321	1,434	1,581	1,773	2,027	2,366	2,828	3,472
50 Papillon		1,000	1,013	1,033	1,062	1,103	1,158	1,231	1,328	1,456	1,626	1,855	2,166	2,599	3,215	4,117	5,489
100 Papillon		1,000	1,016	1,038	1,070	1,113	1,169	1,242	1,338	1,463	1,627	1,843	2,132	2,525	3,071	3,849	4,992
200 Papillon		1,000	1,024	1,056	1,096	1,148	1,212	1,293	1,395	1,523	1,685	1,891	2,158	2,506	2,967	3,590	4,449
100 4 Nages		1,000	1,009	1,024	1,046	1,077	1,120	1,177	1,252	1,350	1,478	1,647	1,872	2,176	2,592	3,176	4,017
200 4 Nages		1,000	1,012	1,030	1,056	1,091	1,138	1,200	1,280	1,384	1,518	1,694	1,926	2,236	2,658	3,244	4,078
400 4 Nages		1,000	1,013	1,032	1,060	1,097	1,146	1,211	1,295	1,404	1,545	1,731	1,977	2,308	2,760	3,392	4,299
50 NL Relais		1,146	1,163	1,186	1,218	1,254	1,303	1,365	1,442	1,538	1,656	1,804	1,991	2,229	2,530	2,922	3,434
100 NL Relais		1,140	1,160	1,185	1,221	1,267	1,325	1,398	1,488	1,603	1,747	1,929	2,161	2,461	2,853	3,368	4,065
50 Dos Relais		1,151	1,166	1,186	1,215	1,253	1,302	1,365	1,445	1,544	1,670	1,829	2,035	2,295	2,633	3,075	3,666
50 Bra Relais		1,161	1,178	1,197	1,226	1,267	1,317	1,382	1,465	1,571	1,705	1,875	2,095	2,378	2,750	3,244	3,916
50 Pap Relais		1,148	1,175	1,212	1,262	1,334	1,427	1,551	1,718	1,938	2,237	2,652	3,324	4,079	5,340	7,299	10,498

LES COEFFICIENTS DE RAJEUNISSEMENT MESSIEURS

Messieurs		C01	C02	C03	C04	C05	C06	C07	C08	C09	C10	C11	C12	C13	C14	C15	C16
Catégorie	Age	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
50 NL		1,000	1,007	1,019	1,034	1,056	1,084	1,120	1,166	1,223	1,295	1,384	1,496	1,635	1,812	2,036	2,323
100 NL		1,000	1,008	1,020	1,037	1,061	1,092	1,133	1,185	1,252	1,336	1,443	1,578	1,750	1,972	2,261	2,642
200 NL		1,000	1,009	1,022	1,042	1,068	1,104	1,149	1,208	1,283	1,379	1,501	1,657	1,858	2,120	2,466	2,931
400 NL		1,000	1,009	1,023	1,043	1,070	1,106	1,153	1,213	1,290	1,389	1,514	1,675	1,884	2,156	2,518	3,005
800 NL		1,000	1,007	1,019	1,037	1,062	1,096	1,142	1,201	1,278	1,377	1,505	1,671	1,887	2,175	2,561	3,090
1500 NL		1,000	1,005	1,014	1,030	1,053	1,085	1,129	1,187	1,263	1,363	1,493	1,663	1,890	2,193	2,608	3,187
50 Dos		1,000	1,021	1,046	1,075	1,110	1,151	1,199	1,255	1,321	1,398	1,489	1,595	1,721	1,870	2,047	2,259
100 Dos		1,000	1,021	1,047	1,078	1,115	1,159	1,212	1,275	1,350	1,439	1,545	1,672	1,824	2,009	2,233	2,508
200 Dos		1,000	1,019	1,043	1,072	1,109	1,153	1,207	1,273	1,352	1,448	1,564	1,707	1,882	2,098	2,367	2,706
50 Brasse		1,000	1,012	1,029	1,050	1,077	1,110	1,152	1,203	1,265	1,341	1,433	1,546	1,684	1,855	2,067	2,333
100 Brasse		1,000	1,015	1,035	1,061	1,092	1,131	1,178	1,235	1,305	1,390	1,493	1,619	1,773	1,963	2,199	2,496
200 Brasse		1,000	1,013	1,030	1,054	1,084	1,123	1,171	1,232	1,307	1,401	1,518	1,665	1,849	2,084	2,385	2,776
50 Papillon		1,000	1,003	1,011	1,026	1,047	1,079	1,122	1,179	1,256	1,357	1,490	1,666	1,902	2,223	2,667	3,296
100 Papillon		1,000	1,008	1,023	1,046	1,079	1,124	1,184	1,265	1,373	1,515	1,706	1,963	2,318	2,815	3,533	4,601
200 Papillon		1,000	1,016	1,040	1,071	1,113	1,167	1,238	1,328	1,444	1,593	1,788	2,044	2,385	2,848	3,490	4,402
100 4 Nages		1,000	1,013	1,032	1,056	1,087	1,127	1,177	1,239	1,317	1,413	1,534	1,684	1,875	2,117	2,428	2,834
200 4 Nages		1,000	1,014	1,033	1,058	1,092	1,135	1,189	1,258	1,345	1,454	1,592	1,767	1,992	2,284	2,667	3,180
400 4 Nages		1,000	1,019	1,044	1,075	1,115	1,163	1,223	1,296	1,387	1,498	1,635	1,806	2,020	2,291	2,636	3,084

Championnats d'hiver open des Maîtres d'Ile de France



12 et 13 janvier 2013



25m



VOIR DATES D'ENGAGEMENT SUR EXTRANAT.FR
Le lieu et les horaires seront précisés ultérieurement

■ Catégories d'âges

■ Épreuves individuelles

C1	25 à 29 ans	1988 / 1984
C2	30 à 34 ans	1983 / 1979
C3	35 à 39 ans	1978 / 1974
C4	40 à 44 ans	1973 / 1969
C5	45 à 49 ans	1968 / 1964
C6	50 à 54 ans	1963 / 1959
C7	55 à 59 ans	1958 / 1954
C8	60 à 64 ans	1953 / 1949

C9	65 à 69 ans	1948 / 1944
C10	70 à 74 ans	1943 / 1939
C11	75 à 79 ans	1938 / 1934
C12	80 à 84 ans	1933 / 1929
C13	85 à 89 ans	1928 / 1924
C14	90 à 94 ans	1923 / 1919
C15	95 et après	1918 et avant

■ Épreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge et d'épreuve correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

■ Programme

1 ^{ère} réunion SAMEDI	2 ^{ème} réunion DIMANCHE
Ouverture portes : A définir, voir site internet	Ouverture portes : A définir, voir site internet
200 Nage Libre Dames et Messieurs 100 4 Nages Messieurs et Dames 200 Brasse Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs Pause de 2 heures 100 Dos Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 50 brasse Dames et Messieurs 100 Nage libre Dames et Messieurs 4x50 4 Nages Dames et Messieurs et mixte	400 Nage Libre Messieurs et Dames 50 Papillon Messieurs et Dames 200 4 Nages Messieurs et Dames 50 Dos Messieurs et Dames 4x50 Nage Libre Messieurs et Dames et mixte Pause de 2 heures 200 Dos Messieurs et Dames 50 Nage Libre Messieurs et Dames 100 Brasse Messieurs et Dames 4x200 Nage Libre Messieurs, Dames et Mixte

■ **NB** : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalité d'engagement

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

ATTENTION : vous devez valider les bons de commande de vos engagements sur extranat.fr en cliquant sur les « pièces de monnaie », validez la sélection puis validez définitivement. **Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.**

Aucun engagement ne sera accepté après la date de fin d'engagement sur extranat.fr.

Une start-list paraîtra sur le site du CIF 5 jours avant la compétition.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 bld mortier 75020 Paris.

Les forfaits non déclarés avant le mardi précédant la compétition à 17h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits restera acquise au C.I.F.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Droits d'engagements

Individuel	16 €	remise de 50% = 8 €
Relais	30 €	remise de 50% = 15 €

■ Engagements au bord du bassin

Le jour de la compétition, ils seront acceptés dans la mesure des places disponibles à la suite de forfaits, et **réservés aux nageurs ne figurant pas sur le programme.**

Ils devront présenter leur licence en cours et s'acquitter du droit d'engagement d'un montant de 35 euros (chèque ou espèce). Un reçu de paiement sera remis.

■ Récompenses

Classement individuel : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.

Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France, engagé sur la compétition ne pourra prétendre au titre de champion d'Ile de France.

■ Officiels

1 officiel par club pour 5 nageurs engagés et pour chaque journée. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

Meeting de relais open des Maîtres d'Ile de France



23 mars 2013



25m



VOIR DATES D'ENGAGEMENT SUR EXTRANAT.FR
Le lieu et les horaires seront précisés ultérieurement

■ Catégories d'âges

■ Epreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N, il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

En cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge et d'épreuve correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

S'agissant d'une nouvelle forme d'épreuves, les records établis seront gérés directement par le CIF.

■ Programme

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
4x100 m 4 Nages mixte	4x100 m Nage Libre mixte
Pause d'1 heure	Pause de 1 heure
4x100 m 4 Nages dames 4x100 m 4 Nages messieurs	4x100 m Nage libre dames 4x100 m Nage libre messieurs

■ **NB** : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalité d'engagement

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

ATTENTION : vous devez valider les bons de commande de vos engagements sur extranat.fr en cliquant sur les « pièces de monnaie », validez la sélection puis validez définitivement. **Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.**

Les compositions des relais devront être envoyées par mail à engagements@cif-natation.fr avant le 17 mars 2013.

Aucun engagement ne sera accepté après cette date. Une start-list paraîtra sur le site du CIF 5 jours avant la compétition.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 bld mortier 75020 Paris.

Les forfaits non déclarés avant le mardi précédant la compétition à 17h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits resteront acquis au C.I.F.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Droits d'engagements

Relais 30 € remise de 50% = 15 €

Les engagements au bord du bassin, le jour de la compétition, seront acceptés dans la mesure des places disponibles. Le droit d'engagement, d'un montant de 35 €, sera réglé impérativement sur place par chèque à l'ordre du C.I.F. Un reçu de paiement sera remis.

■ Récompenses

Classement relais : Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

■ Officiels

1 officiel par club pour 3 relais engagés. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

Championnats d'été open des Maîtres d'Ile de France



1^{er} et 2 juin 2013



50m



VOIR DATES D'ENGAGEMENT SUR EXTRANAT.FR
Le lieu et les horaires seront précisés ultérieurement

■ Catégories d'âges

■ Épreuves individuelles

C1	25 à 29 ans	1988 / 1984
C2	30 à 34 ans	1983 / 1979
C3	35 à 39 ans	1978 / 1974
C4	40 à 44 ans	1973 / 1969
C5	45 à 49 ans	1968 / 1964
C6	50 à 54 ans	1963 / 1959
C7	55 à 59 ans	1958 / 1954
C8	60 à 64 ans	1953 / 1949

C9	65 à 69 ans	1948 / 1944
C10	70 à 74 ans	1943 / 1939
C11	75 à 79 ans	1938 / 1934
C12	80 à 84 ans	1933 / 1929
C13	85 à 89 ans	1928 / 1924
C14	90 à 94 ans	1923 / 1919
C15	95 et après	1918 et avant

■ Épreuves de relais

R1	Entre 100 et 119 ans
R2	120 / 159 ans
R3	160 / 199 ans
R4	200 / 239 ans

R5	240 / 279 ans
R6	280 / 319 ans
R7	320 / 359 ans
R8	360 ans et plus

■ Règlement sportif

Conformément aux règles F.I.N.A. et de la F.F.N. Il n'y aura qu'un seul départ

Il n'y aura aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Chaque nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles et aux relais. Le cas échéant, en fonction de la durée des réunions et des possibilités d'accueil de la piscine le nombre des séries pourra être limité. La sélection se fera par ordre d'arrivée des engagements.

Pour les relais, en cas de changement d'un ou plusieurs nageurs, les relais devront rester dans la même catégorie d'âge correspondant aux engagements. Si cela n'est pas le cas ils seront hors classement.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement.

■ Programme

1 ^{ère} réunion SAMEDI Ouverture portes : A définir, voir site internet	2 ^{ème} réunion DIMANCHE Ouverture portes : A définir, voir site internet
400 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Dos Dames et Messieurs 50 Nage Libre Dames et Messieurs 200 Papillon Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs Pause de 2 heures 50 Dos Dames et Messieurs 200 Nage Libre Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 4x50 4 Nages Dames et Messieurs et mixte	100 Nage Libre Messieurs et Dames 400 4 Nages Messieurs et Dames 50 Brasse Messieurs et Dames 4x50 Nage Libre Messieurs et Dames et mixte Pause de 2 heures 200 4 Nages Messieurs et Dames 50 Papillon Messieurs et Dames 200 Brasse Messieurs et Dames 100 Dos Messieurs et Dames 4x200 Nage Libre Messieurs, Dames et Mixte

■ **NB** : Mixte = moitié dames et moitié messieurs

■ Modalité d'engagement

Les clubs devront engager leurs nageurs sur extranat.fr.

ATTENTION : vous devez valider les bons de commande de vos engagements sur extranat.fr en cliquant sur les « pièces de monnaie », validez la sélection puis validez définitivement. **Sans cette étape les engagements ne seront pas pris en compte.**

Aucun engagement ne sera accepté après cette date. Une start-list paraîtra sur le site du CIF 5 jours avant la compétition.

Les engagements et les forfaits sont soumis aux dispositions générales du règlement natation du C.I.F. : Le règlement financier se fera automatiquement sur la somme forfaitaire pour les clubs d'Ile de France.

Pour les clubs hors Ile de France merci d'adresser un chèque à l'ordre de « Comité Ile de France de Natation » au 163 bld mortier 75020 Paris.

Les forfaits non déclarés avant le mardi précédant la compétition à 17h ne bénéficieront pas de la remise et la totalité des droits resteront acquis au C.I.F.

Les nageurs devront être obligatoirement licenciés à la date du dépôt des engagements.

Une nageuse ou un nageur, hors Ile de France, engagé sur la compétition ne pourra prétendre au titre de champion d'Ile de France.

En cas de forfait, aucun certificat médical ne sera pris en compte.

■ Droits d'engagements

Individuel	16 €	remise de 50% = 8 €
Relais	30 €	remise de 50% = 15 €

Les engagements au bord du bassin, le jour de la compétition, seront acceptés dans la mesure des places disponibles, et **réservés aux nageurs ne figurant pas sur le programme**. Le droit d'engagement, d'un montant de 35 €, sera réglé impérativement sur place par chèque à l'ordre du C.I.F. Un reçu de paiement sera remis.

■ Récompenses

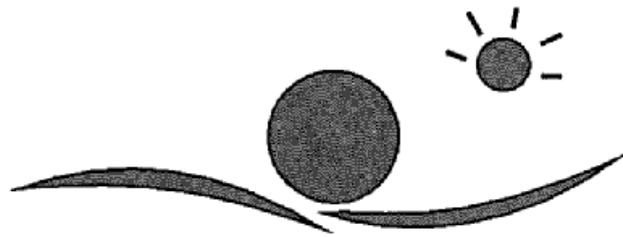
Classement individuel :	Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge.
Classement relais :	Une médaille aux trois premiers relais par catégorie d'âge.

■ Officiels

1 officiel par club pour 5 nageurs engagés et pour chaque journée. A défaut, une amende sera appliquée selon le règlement du CIF.

Règlement Sportif

Eau Libre



■ Classement mixte « eau libre » des clubs d'Ile de France

Les épreuves prises en compte pour le classement sont :

- Championnats d'Ile de France 5 Km indoor : 23 février 2013, lieu à définir
- 2000m Benjamins : 29 juin 2013, lieu à définir
- Etapes de la Coupe de France 1,5 Km et 3 Km à Torcy : 6 juillet 2013
- Etapes de la Coupe de France 2,5 Km et 5 Km à Jablines : 7 juillet 2013

A l'issue de chacune de ces 6 épreuves, un classement général dames et un classement général messieurs seront effectués.

Tous les nageurs classés marqueront les points de la table de cotation « eau libre » de la coupe de France sur un classement Ile de France :

- 1,5 Km :	1 ^{er} 100pts	2 ^{ème} : 80pts	3 ^{ème} 70pts	4 ^{ème} 60pts	5 ^{ème} : 50pts, etc.
- 2 Km :	1 ^{er} 150pts	2 ^{ème} : 130pts	3 ^{ème} 120pts	4 ^{ème} 110pts	5 ^{ème} : 100pts, etc.
- 2,5 Km :	1 ^{er} 150pts	2 ^{ème} : 130pts	3 ^{ème} 120pts	4 ^{ème} 110pts	5 ^{ème} : 100pts, etc.
- 3 Km :	1 ^{er} 200pts	2 ^{ème} : 170pts	3 ^{ème} 150pts	4 ^{ème} 140pts	5 ^{ème} : 130pts, etc.
- 5 Km :	1 ^{er} 250pts	2 ^{ème} : 220pts	3 ^{ème} 200pts	4 ^{ème} 190pts	5 ^{ème} : 180pts, etc.

Chaque nageur pourra additionner les points marqués sur le 5 Km indoor, sur le 2000m Benjamins, sur le 1,5 Km ou sur le 3 Km à Torcy (voir règlement de la compétition) et sur le 2,5 Km ou le 5 Km à Jablines (voir règlement de la compétition).

Un classement récapitulatif par club sera effectué sur ces 6 épreuves. Le club ayant marqué le plus grand nombre de points sera déclaré vainqueur. En cas d'égalité, le vainqueur sera le club qui aura le plus grand nombre de nageurs classés, sur la totalité des épreuves.

Ce classement donnera lieu à l'attribution des prix comme suit :

1 ^{er} club	500 €
2 ^{ème} club	410 €
3 ^{ème} club	325 €
4 ^{ème} au 5 ^{ème} club	245 €
6 ^{ème} au 8 ^{ème} club	165 €

Le classement général paraîtra au dernier bulletin du C.I.F. de la saison sportive.

Pour promouvoir ce classement, les 8 premiers clubs reçoivent un prix remis à l'Assemblée Générale annuelle du C.I.F. aux représentants des clubs présents. Les clubs absents ne recevront pas leur prix.

Championnat d'Ile de France 5 kilomètres INDOOR			
	23 février 2013		 50m
	Engagements par extraNat.fr si disponible Sinon FFNex ou Excel (voir site du Comité)		

■ **Lieu**

Lieu à définir.

■ **Règlement sportif**

Si le nombre d'engagés l'exige, le CIF se réserve le droit de :

- Faire nager deux nageurs par ligne.
- Mettre en place des séries mixtes.

■ **Modalité d'engagement**

Ce championnat est ouvert aux licencié(e)s benjamins et plus.

Pour être engagé, les nageurs doivent justifier d'une performance sur 800m ou 1 500m nage libre réalisée entre le 16 septembre 2011 et le 10 février 2013 être classé au classement général de la Coupe de France de la saison 2012.

■ **Classements**

Seront établis :

Un classement dames et messieurs toutes catégories.

Un classement dames et messieurs par catégorie : Juniors, Cadets, Minimes. Benjamins.

■ **Récompenses**

Une médaille sera attribuée aux trois premiers toutes catégories filles et garçons.

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque catégorie.

■ **Classement mixte « eau libre » des clubs**

Voir les classements « eau libre »

2000m Benjamins			
	29 juin 2013		 50m
	Engagements par extraNat.fr si disponible Sinon FFNex (voir site du Comité)		

■ Lieu

Lieu à définir.

Cette compétition se déroulera lors des Championnats N.2 d'été

■ Règlement sportif

Si le nombre d'engagés l'exige, le CIF se réserve le droit de :

- Faire nager deux nageurs par ligne.
- Mettre en place des séries mixtes.

■ Modalité d'engagement

Cette compétition est réservée aux benjamins 12 et 13 ans (2001-2000)

Pour être engagés, les nageurs doivent être classés au classement national du Natathlon.

■ Classements

Seront établis :

- Un classement benjamins filles 1^{ère} année
- Un classement benjamins filles 2^{ème} année
- Un classement benjamins garçons 1^{ère} année
- Un classement benjamins garçons 2^{ème} année

■ Récompenses

Une médaille sera attribuée aux trois premiers de chaque classement.

■ Classement mixte « eau libre » des clubs

Voir les classements « eau libre »

Etapes de la Coupe de France 1,5 Km et 3 Km			
	6 juillet 2013		 Eau Libre
	Engagements par extraNat.fr si disponible Sinon FFNex (voir site du Comité) avant le 2 juillet		

■ Lieu

Base de loisirs Régionale d'Ile de France de Torcy (Seine et Marne)

■ Règlement sportif

Application du règlement fédéral de la Coupe de France de l'Eau Libre.

Distances des étapes à parcourir : 1,5 Km et 3 Km

Départ : 9h30 pour le 1,5 Km et 10h45 pour le 3 Km

Réunions Techniques sur place : 9h00 pour le 1,5 Km et à 10h00 pour le 3 Km.

Catégories : Toutes Catégories à partir de Benjamins.

Une seule épreuve par nageur, le nageur s'engage pour l'une des deux épreuves, il sera classé dans l'épreuve pour laquelle il s'est engagé.

Pour les nageurs franciliens, ces deux épreuves tiendront lieu de Championnats Régionaux Ile de France.

Délai de fin de course pour tous les garçons : 30 minutes après l'arrivée du premier nageur (45mn pour les maîtres).

Délai de fin de course pour toutes les filles : 30 minutes après l'arrivée de la première nageuse (45mn pour les maîtres).

■ Modalité d'engagement

Pour le 2 juillet 2013. Passée cette date, les engagements seront majorés de 4 €.

■ Droits d'engagements

11 € pour le 3 Km

11 € pour le 1,5 Km

Les engagements sur place seront majorés de 4 €.

15 € pour le 3 Km

15 € pour le 1,5 Km

■ Classement

Pour le 1,5 Km et le 3 Km, seront établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1988 à 1969)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1968 et avant).

■ RECOMPENSES du 1,5 Km

Coupe de France :

Une médaille aux trois premiers des classements toutes catégories et une médaille aux 3 premiers par catégories (Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins, Maîtres 1, Maîtres 2).

Championnat régional :

Cette épreuve est le support du Championnat régional. Au cas où un nageur hors CIF figurerait sur un podium, le nageur du CIF suivant sera récompensé.

■ RECOMPENSES du 3 Km :

Coupe de France (scratch Dames et scratch Hommes) :

1 ^{er}	250 €
2 ^{ème}	150 €
3 ^{ème}	100 €
4 ^{ème}	75 €
5 ^{ème}	50 €

Une médaille aux trois premiers des classements toutes catégories et une médaille aux 3 premiers par catégories (Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins, Maîtres 1, Maîtres 2).

Championnat régional :

Cette épreuve est le support du Championnat régional. Au cas où un nageur hors CIF figurerait sur un podium, le nageur du CIF suivant sera récompensé.

■ RECOMPENSES DU CIRCUIT TORCY – JABLINES :

Classement effectué à l'addition des points à la table de cotation « eau libre » sur une course de l'étape de « Torcy » et une course de l'étape de « Jablines ».

En cas d'égalité de points, les nageurs seront classés suivant leur classement sur la distance la plus longue nagée.

1 ^{er}	750 €
2 ^{ème}	500 €
3 ^{ème}	300 €
4 ^{ème}	150 €
5 ^{ème}	100 €

■ Classement mixte « eau libre » des clubs

Voir les classements « eau libre »

Etapes de la Coupe de France 2,5 Km et 5 Km			
	7 juillet 2013		 Eau Libre
	Engagements par extraNat.fr si disponible Sinon FFNex (voir site du Comité) avant le 2 juillet		

■ Lieu

Base de loisirs Régionale d'Ile de France de Jablines-Annet (Seine et Marne)

■ Règlement sportif

Application du règlement fédéral de la Coupe de France de l'Eau Libre.

Distances des étapes à parcourir : 2,5 Km et 5 Km

Départ : 9h30 pour le 2,5 Kms et 10h45 pour le 5 Km

Réunions Techniques sur place : 9h00 pour le 2,5 Km et à 10h15 pour le 5 Km.

Catégories : Toutes Catégories à partir de Benjamins.

Une seule épreuve par nageur, le nageur s'engage pour l'une des deux épreuves, il sera classé dans l'étape pour laquelle il s'est engagé.

Pour les nageurs franciliens, ces deux épreuves tiendront lieu de Championnats Régionaux Ile de France.

Délai de fin de course pour les garçons : 30 minutes après l'arrivée du premier nageur.

Délai de fin de course pour les filles : 30 minutes après l'arrivée de la première nageuse.

■ Modalité d'engagement

Pour le 2 juillet 2013. Passée cette date, les engagements seront majorés de 4 €.

■ Droits d'engagements

11 € pour le 5 Km

11 € pour le 2,5 Km

Les engagements sur place seront majorés de 4 €.

15 € pour le 5 Km

15 € pour le 2,5 Km

■ Classement

Pour le 2,5 Km et le 5 Km, seront établis :

- Un classement Féminin Toutes Catégories
- Un classement Masculin Toutes Catégories
- Un classement par catégorie d'âge : Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins.
- Un classement Maîtres 1, de 25 à 44 ans (1988 à 1969)
- Un classement Maîtres 2, 45 ans et plus vieux (1968 et avant).

■ RECOMPENSES du 2,5 Km

Coupe de France (scratch Dames et scratch Hommes) :

1 ^{er}	150 €
2 ^{ème}	100 €
3 ^{ème}	75 €
4 ^{ème}	50 €
5 ^{ème}	35 €

Une médaille aux 3 premiers par catégories (Toutes catégories, Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins, Maîtres 1 et Maîtres 2).

Championnat régional :

Cette épreuve est le support du Championnat régional pour les catégories suivantes :

- Toutes catégories
- Juniors
- Cadets
- Minimes

Au cas où un nageur hors CIF figurerait sur un podium, le nageur du CIF suivant sera récompensé.

■ RECOMPENSES du 5 Km

Coupe de France (scratch Dames et scratch Hommes) :

1 ^{er}	250 €
2 ^{ème}	150 €
3 ^{ème}	100 €
4 ^{ème}	75 €
5 ^{ème}	50 €

Une coupe aux trois premiers des classements toutes catégories et une médaille aux 3 premiers par catégories (Juniors, Cadets, Minimes, Benjamins, Maîtres 1 et Maîtres 2).

Championnat régional :

Cette épreuve est le support du Championnat régional pour les catégories suivantes :

- Toutes catégories
- Juniors
- Cadets
- Minimes

Au cas où un nageur hors CIF figurerait sur un podium, le nageur du CIF suivant sera récompensé.

■ RECOMPENSES DU CIRCUIT TORCY –JABLINES :

Classement effectué à l'addition des points à la table de cotation « eau libre » sur une course de l'étape de « Torcy » et une course de l'étape de « Jablines ».

En cas d'égalité de points, les nageurs seront classés suivant leur classement sur la distance la plus longue nagée.

1er	750 €
2 ^{ème}	500 €
3 ^{ème}	300 €
4 ^{ème}	150 €
5 ^{ème}	100 €

■ Classement mixte « eau libre » des clubs

Voir les classements « eau libre »

Nos partenaires :



 **île de France**



MEGATEK



VIBRA'SON