

### VII. Aide aux nageurs handicapés en PNF

### VIII. Grille qualificative au Championnat d'Ile de France d'hiver en petit bassin

La grille qualificative du championnat d'Ile de France d'hiver en petit bassin est la suivante :

Dames	SEN	JUN	CAD	MIN
50 NL	0:28.88	0:29.80	0:29.99	0:30.64
100 NL	1:01.99	1:03.95	1:04.35	1:05.76
200 NL	2:14.44	2:18.69	2:19.57	2:22.60
400 NL	4:42.99	4:51.96	4:53.79	5:00.20
800 NL	9:38.60	9:56.97	10:00.71	10:13.83
1500 NL	18:24.43	18:59.47	19:06.61	19:31.64
50 DOS	0:32.88	0:33.92	0:34.12	0:34.86
100 DOS	1:10.03	1:12.23	1:12.69	1:15.75
200 DOS	2:29.97	2:34.70	2:35.67	2:41.90
50 BRA	0:36.11	0:37.25	0:37.49	0:38.30
100 BRA	1:18.50	1:20.99	1:21.50	1:24.25
200 BRA	2:47.90	2:53.24	2:54.33	3:01.34
50 PAP	0:30.27	0:31.23	0:31.42	0:32.10
100 PAP	1:07.67	1:09.80	1:10.23	1:13.45
200 PAP	2:29.85	2:34.57	2:35.54	2:41.03
200 4N	2:32.64	2:37.46	2:38.45	2:41.90
400 4N	5:16.98	5:27.02	5:38.13	5:46.27

Messieurs	SEN	JUN	CAD	MIN
50 NL	0:24.78	0:25.33	0:26.05	0:27.26
100 NL	0:54.50	0:55.71	0:57.28	0:59.94
200 NL	1:59.11	2:01.77	2:05.17	2:11.00
400 NL	4:16.06	4:21.79	4:29.12	4:41.64
800 NL	8:52.39	9:04.32	9:19.55	9:45.62
1500 NL	16:52.07	17:14.73	17:43.67	18:33.21
50 DOS	0:29.16	0:29.81	0:30.63	0:32.05
100 DOS	1:01.81	1:03.19	1:04.95	1:09.21
200 DOS	2:15.97	2:19.00	2:22.86	2:30.19
50 BRA	0:31.39	0:32.09	0:32.98	0:34.51
100 BRA	1:08.17	1:09.69	1:11.64	1:16.20
200 BRA	2:28.68	2:31.91	2:36.45	2:43.61
50 PAP	0:26.86	0:27.47	0:28.23	0:29.23
100 PAP	0:59.51	1:00.84	1:02.54	1:06.68
200 PAP	2:13.77	2:16.74	2:20.54	2:28.92
200 4N	2:16.73	2:19.78	2:23.67	2:30.35
400 4N	4:48.06	4:54.49	5:02.72	5:20.69

En ce qui concerne le 100 4N, peuvent s'engager :

- Les nageurs ayant réalisé une performance sur cette distance durant la saison 2009/2010
- Les nageurs pouvant justifier d'un temps de la grille de qualification au 200 4N et ce même si ces derniers ne participeront pas au 200 4N lors de ce championnat.

La Présidente : **Raymonde DEMARLE**

La secrétaire : **Stella LIEBAUT**